

ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་སློ་ནས། ནད་ཡམས་འགོག་བཅོས་བྱ་དགོས།

ཀན་སྟོ་ཁུལ་གྱི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་བས་ནད་དུག་གསར་པའི་སློ་ཚད་རིམས་ནད་  
འགོག་བཅོས་བྱ་བའི་འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་ཤེས་བྱའི་  
དྲིས་ལན་ཐར་ཆགས་མ།

ཀན་སྟོ་ཁུལ་ཁྲིམས་འཛིན་ཅུས།  
༢༠༢༠ལོའི་ཟླ༣པར།

## དཀར་ཆག

༡. རང་རྒྱལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་འགོ་ནད་ཀྱི་རིགས་དབྱེ་ལ་ཅི་ལྟར་གཏན་ཁུལ་བྱས་ཡོད།
༢. ཅི་ཞིག་ལ་འགོ་ས་ནད་ཀྱི་རིགས་ཁ་བའི་དོ་དམ་དང་། རིགས་ཀ་བའི་འགོག་བཅོས་བྱེད།
༣. ཅི་ཞིག་ལ་སློ་བྱར་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་དོན་རྒྱུན་བྱེད།
༤. རྟོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པའི་རིམས་ནད་འགོག་པའི་ལས་ཀའི་ཁྲོད་དུ་སྡེ་ཆོད་དང་མི་སྐྱེར་ལ་འོས་འགན་གང་དག་ཡོད།
༥. སྤྲོན་བཅོས་སྡེ་ཁག་གིས་རྟོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པའི་སློ་ཆོད་འགོ་ས་པའི་ནད་པ་དང་། རྟོགས་ཡོད་ནད་པ་དང་ཁོ་ཆོད་འབྲེལ་འབྲིས་དམ་པོ་བྱེད་མཁན་ཇི་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས།
༦. རྟོགས་སུ་བཀར་ནས་སྤྲོན་བཅོས་བྱ་དགོས་པའི་ནད་པ་འཕམ་རྟོགས་ཡོད་ནད་པས་དང་ལེན་མི་བྱེད་པའམ་རང་འདོད་ལྟར་བྱས་ན་ཇི་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས།
༧. རྟོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པའི་སློ་ཆོད་རིམས་ནད་ཀྱི་ནད་དཔེ་གསར་དུ་སྐྱེད་དུས་ནད་ཡམས་འགོག་བཅོས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐབས་ལམ་གང་དག་སྤྱོད་ད་དགོས།
༨. རྟོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པའི་སློ་ཆོད་རིམས་ནད་ཀྱི་ནད་དཔེ་གསར་དུ་བྱུང་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་མི་སྤྱོད་ཐབས་གང་དག་སྤྱོད་ཆོག
༩. རྟོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པའི་སློ་ཆོད་རིམས་ནད་ཐོལ་བྱུང་དང་ཁྲུབ་པའི་ས་ཁུལ་དུ་ས་གནས་སྤིང་གཞུང་གིས་ཇོ་བོ་གི་བྱེད་ཐབས་གང་དག་སྤྱོད་ཆོག
༡༠. རིམས་ནད་ལངས་པ་དང་མཆོད་དུས། སྤིང་གཞུང་རིམ་བཤུགས་མི་སྤྱོད་དངོས་རྒྱས་གང་དག་བསྐྱོར་བྱ་ཆོག
༡༡. འགོ་ས་ནད་ཀྱི་ནད་རྒྱུ་འཆོལ་ཆེད་སྤྲོན་བཅོས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་དགོས།
༡༢. འགོ་ས་ནད་བྱུང་སྐབས་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འོག་དུ་འབྲིམ་འབྲུལ་འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་འགོ་ས་ནད་ཞིབ་བཤེར་བྱ་ཆོག
༡༣. མེ་འཁོར་དང་གནམ་གུ་སོགས་སྤྱི་སྤྱོད་འབྲིམ་འབྲུལ་སྤེང་དུ་རྟོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པའི་སློ་ཆོད་འགོ་ས་པའི་ནད་པ་བྱུང་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས།

༡༤. རིམས་ནད་འགོག་བཅོས་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་ཆས་དང་སྤྲོད་ཆས་སོགས་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་སྟེ་དང་མཁོ་སྟོང་ཇི་ལྟར་འགན་སྲུང་བྱ་དགོས།

༡༥. རྟོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པ་འགོས་པའི་སློ་ཆད་དེ་"འགོས་ནད་ཞིབ་བཤེར་"དོ་དམ་བྱེད་ཁོངས་སུ་བཞག་ཆེ་རྒྱལ་མཆམས་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་པའི་མི་སྣར་བྲགས་སྟེན་གང་དག་ཐེབས་སྟེ།

༡༦. རྒྱལ་མཆམས་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཞིབ་བཤེར་དང་ལེན་མི་བྱེད་པའམ་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྒྲུལ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཐག་གཅོད་དང་ལེན་མི་བྱེད་ན་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐུག་འབྲས་གང་དག་ཡོད།

༡༧. འགོས་ནད་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་རྒྱ་མ་བཟོས་པའམ་ཡང་ན་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱལ་སྟེ་ལ་བྱེད་མཁན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་འཁུལ་ཅི་ཞིག་འཁུར་དགོས།

༡༨. རྟོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པའི་སློ་ཆད་འགོག་ཐོན་ལ་བཅི་སྤང་མི་བྱེད་པ་དང་གཞོགས་འདེགས་མི་བྱེད་པ། འབྲེལ་ཡོད་སྤྲིད་གཞུང་གི་གཏན་འབེབས་དང་བཀའ་རྒྱའམ་བྱེད་ཐབས་ལག་བསྟར་མི་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་སྟོན་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་འཁུལ་གང་དག་འཁུར་དགོས།

༡༩. རྟོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པའི་སློ་ཆད་འགོ་བྱལ་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་མཆེད་པའི་ཉེན་ཁ་ཆ་བས་ཆེན་བཟོས་ན་ཉེས་དོན་འགན་འཁུལ་འཁུར་དགོས་སམ།

༢༠. རྟོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པའི་སློ་ཆད་འགོ་བྱལ་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་མཆེད་པའི་ཉེན་ཁ་ཆ་བས་ཆེན་བཟོས་ན་ཉེས་དོན་ཀྱི་འགན་འཁུལ་འཁུར་དགོས་སམ།

༢༡. རིམ་སྟེས་སྟོག་ཆགས་ལ་འབྱུང་སྟེད་པའི་གཞོད་འཆེ་དེ་སྟོན་འགོག་དང་ཆོད་འཛིན་བྱ་བར་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྟོལ་ལ་གཏན་ཁེལ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

༢༢. རྟོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པའི་འགོས་ནད་སློ་ཆད་འགོག་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་ཆོད་གཉེར་མཁན་གྱི་བྱ་སྟོན་གང་དག་ནི་རིན་པོང་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྟོན་ལ་གཏོགས་སམ།

༢༣. རྟོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པའི་འགོས་ནད་སློ་ཆད་འགོག་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་ཆོད་གཉེར་མཁན་གྱི་རིན་པོང་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྟོན་ལ་ཆད་པ་ཇི་ལྟར་གཅོད་དགོས།

༢༤. རྟོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པའི་ནད་སློང་ནད་གཞིས་སྤྲགས་བཅོག་བྱས་པའི་བཅོག་ཆུ་དང་བཅོག་དངོས། ས་གནས་དང་དངོས་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས།

༡.རང་རྒྱལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་འགོ་ནད་ཀྱི་རིགས་དབྱེ་ལ་ཅི་ལྟར་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད།  
 རྒྱལ་འགོ་ནད་འགོག་བཅོས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་གསུམ་པར་"བཅའ་ཁྲིམས་འདིར་  
 གཏན་ཁེལ་བྱས་པའི་འགོ་ནད་རིགས་ཀྱི་ཁ་དང་ཁ་བ་དང་ག་བ་བཅས་རིགས་གསུམ་དུ་བགར་ཡོད།  
 རིམས་ནད་རིགས་ཀྱི་ཁ་ཅི་གྱི་རིམས་དང་སྐྱལ་བཤལ་གཉིས་ཡིན།  
 རིམས་ནད་རིགས་ཁ་བ་ཅི་ས་སི་སྒོ་ཚད་དང་། ཨེ་ཅི་འགོ་ནད། རྒྱ་དུག་རང་བཞིན་གྱི་མཆིན་  
 ཚད། སྐལ་རྒྱུང་ས་ཁྲུང་ས་སྐྱེ་བོའི་གཉན་ཚད། མི་ལ་འགོ་སྤྲོད་བའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་ཆམ་རིམས། སིབ་  
 རྒྱུ་འབྱུང་བ། ཁག་ཐོན་ནད། ཁྲི་སྒྲོན་གྱི་ནད། མཆིན་གཤེས་ཁྲུང་སྐྱེའི་གཉན་ཚད། ཚན་ནད། ས་ནད།  
 སྤྲོ་སྤྲོ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲོ་བཅས་ཨ་སྤྲོ་པ་རང་བཞིན་གྱི་འཁྱུ་ནད། ཉིན་བརྒྱའི་སྤྲོ་ལུ་བ་དང་གཤམ་བ། སྤྲོ་  
 གུ་དམར་འབྱར་གྱི་མ་རན་དུག་མཆིན་དང་ཚ་རིམས་དམར་སྤྲོ། སྤྲོ་ལུ་ལུ་ཅི་འབྱུ་ཕའི་ནད། རིག་དུག་  
 དུང་འབྲེལ་གཟུགས་ཀྱི་ནད། ཁག་འཛིབ་འབྱུ་ཕའི་ནད། འདར་ནད་བཅས་ཡིན།  
 རིམས་ནད་ག་བ་ཅི་ཆམ་རིམས་དང་། རྩ་ཕྱུས་འདེབས། ཟླ་འབྲུམ། མིག་འབྲས་སྤྱི་མའི་སྒོ་  
 སྤྲོ་ཁག་དོན་གྱི་གཉན་ཚད། མཛེ་ནད་དང་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་ཐོར་སིབ་ཅན། ཚན་ག་ཕུམ་འབྱུའི་ནད།  
 སི་འབྱུའི་ནད་བཅས་དང་། སྐྱལ་བཤལ་དང་། སྤྲོ་སྤྲོ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲོ་ཨ་མི་པ་རང་བཞིན་གྱི་འཁྱུ་  
 རྒྱུ་ཚད་དང་རྒྱ་ཚད་པལ་བ་བཅས་སྤྲད་པའི་འགོ་ནད་རང་བཞིན་གྱི་གྲོད་ཁོག་བཤལ་ནད།  
 རྒྱལ་སྤྲོ་སྤྲོ་བྱུ་བྱུ་ཁང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྲོ་འཛིན་སྤྲོ་ཁག་གིས་རིམས་ནད་ལངས་པ་དང་། མཆིན་  
 རྒྱུ་དང་གཞོད་འཆེ་ཕོག་ཚད་ལ་གཞིགས་ནས་རིམས་ནད་རིགས་ཁ་བ་དང་ག་བའི་མང་ཉུང་ཐག་གཅོད་  
 པའམ་སྤྲོ་མས་སྤྲོ་བྱུ་ཆོག་པ་མ་ཟད་ཡོངས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུ་ཆོག་"ཅེས་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད།

༢.ཅི་ཞིག་ལ་འགོ་ནད་ཀྱི་རིགས་ཁ་བའི་དོད་མ་དང་། རིགས་ཀྱི་ཁ་བའི་འགོ་ག་བཅོས་ཟེར།  
 རྒྱལ་འགོ་ནད་འགོག་བཅོས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་བཞི་བར་"འགོ་ནད་རིགས་ཁ་བའི་ནད་  
 གི་འགོ་ནད་རང་བཞིན་གྱི་དཔེར་མཆོན་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ཚད་དང་། ས་ནད་ཁོད་ཀྱི་སྒོ་བའི་ས་ནད་དང་  
 དེའི་ནད་ཕོག་མཁན་ལ་མཐོ་གྱི་ནད་ཕོག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་རིགས་ཆམ་ནད་འགོ་ནད། བཅའ་ཁྲིམས་  
 འདིར་འཁོད་པའི་འགོ་ནད་རིགས་ཀྱི་ཁ་སྤྲོ་འགོ་ག་དང་ཆོད་འཛིན་བྱེད་ཐབས་སྤྲོད་དགོས། དེ་མིན་  
 རིམས་ནད་རིགས་ཁ་བ་དང་སྒོ་བྱར་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་མི་གསལ་བའི་རིམས་ནད་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་  
 འདིའི་ནད་གི་རིམས་ནད་རིགས་ཀྱི་ཁ་སྤྲོ་འགོ་ག་དང་ཆོད་འཛིན་བྱེད་ཐབས་སྤྲོད་དགོས་ན། རྒྱལ་སྤྲོ་

སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱི་འཛིན་སྡེ་ཁག་གིས་དུས་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་ལ་སྟུན་སེང་ཞུས་ནས་ཆོག་མཆན་ཐོབ་རྗེས་སྤྱི་བསྐྱུགས་དང་ལག་བསྟར་བྱ།

གོང་གསལ་ནང་གསེས་དོན་ཆོད་ལྟར་རིམས་ནད་རིགས་ཀ་བ་སྟོན་འགོག་དང་ཆོད་འཛིན་གྱི་ཐབས་ལྗོངས་འཕེན་གཤོས་ན། རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱི་འཛིན་སྡེ་ཁག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་ལ་སྟུན་སེང་ཞུས་ནས་ཆོག་མཆན་ཐོབ་རྗེས་སྤྱི་བསྐྱུགས་བྱ་རྒྱ།

ཞིང་ཆེན་དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས། ཐང་སྐྱོང་གྲོང་ཁྱེར་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་སྤྱི་གཞུང་གིས་སྤྱི་འཛིན་ས་ཁོངས་དེ་གའི་ནང་དུ་རྒྱན་དུ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་མང་དུ་ཐོན་པའི་ས་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་རིམས་ནད་གཞན་དག་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ཏེ་རིམས་ནད་རིགས་ཁ་བའམ་ག་བ་ལྟར་དོ་དམ་བྱ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཁྱབ་བསྐྱུགས་བྱས་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱི་འཛིན་སྡེ་ཁག་ལ་ཐོ་འགོད་སྟུན་སེང་ཞུ་"ཅེས་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད།

### ༣. ཅི་ཞིག་ལ་སློ་བུར་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་དོན་རྒྱུན་ཟེར།

༼ཐོལ་བྱུང་གི་སྤྱི་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་དོན་རྒྱུན་གྱི་ཐོལ་བསྐྱུན་སློལ་ཡིག་༽གི་དོན་ཆོད་གཉིས་པར་"སློལ་ཡིག་འདིའི་ནང་བཞེད་པའི་སློ་བུར་དུ་ཐོན་པའི་སྤྱི་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་དོན་རྒྱུན་༼གཞུགས་ནས་ཐོལ་བྱུང་དོན་རྒྱུན་ཞེས་བསྐྱར་རྒྱ་༽ཞེས་པའི་ཐོལ་བྱུང་གི་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་གཞོན་འཆེ་ཆབས་ཆེན་བཟོ་བའམ་བཟོ་སྤྱི་བའི་ཆབས་ཆེའི་འགོས་ནད་ཀྱི་ནད་ཡམས་དང་། ཆོགས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མཚན་མི་གསལ་བའི་ནད་རིགས། གལ་ཆེའི་ཟས་རིགས་དང་ལས་རིགས་ཀྱི་དུག་ཐོག་དང་དེ་བཞིན་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་ཕྱགས་རྒྱུན་ཆབས་ཆེན་བཟོས་པའི་དོན་རྒྱུན་ཡིན་"ཞེས་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད།

### ༤. ཉོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་བའི་རིམས་ནད་འགོག་པའི་ལས་ཀའི་ཁྲོད་དུ་སྡེ་ཆོད་དང་མི་སྦྲེར་ལ་འོས་འགན་གང་དག་ཡོད།

༼འགོས་ནད་འགོག་བཅོས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་༽ཀྱི་དོན་ཆོད་བཅུ་གཉིས་པར་"ཁྱུང་ལྷ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེས་པར་དུ་ནད་རིགས་འགོག་བཅོས་ལས་ཁུངས་དང་སྟན་བཅོས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རིམས་ནད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བརྟག་དབྱང་དང་། ཞིབ་བཤེར། མ་དཔེ་འཆོལ་བསྟུ། ལོགས་བཀར་སྟན་བཅོས་གྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་འགོག་

དང་ཆོད་འཛིན་བྱེད་ཐབས་དང་ལེན་ཁུས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་རི་མ་རི་བཞིན་འདོན་སྤྲོད་བྱ་  
དགོས།”

དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་“ལས་ཁུངས་དང་མི་སྐྱེར་གང་ཞིག་གིས་གསར་ཉིད་ཡིན་པའི་  
འགོས་ནད་ནད་པ་དང་ཡང་ན་འགོས་ནད་སྟོན་འགོ་གས་ཆེ་བའི་ནད་པ་ཡིན་ཆེ། ཉེ་འགྲམ་གྱི་ནད་རིགས་  
འགོག་བཅོས་ལས་ཁུངས་སམ་ཡང་ན་སྤྲོན་བཅོས་ལས་ཁུངས་ལ་དུས་ཐོག་དུ་སྤྲོན་སེང་ཁུ་དགོས།”

“སྐོལ་བྱུང་དོན་རྒྱུན་བབ་བསྐྱུན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་བཞིར་“ལས་  
ཁུངས་གང་ཞིག་དང་མི་སྐྱེར་སུ་ཞིག་གིས་འབྲེལ་ཡོད་སྐོ་བྱུང་དུ་བྱུང་བའི་དོན་རྒྱུན་གྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་  
སམ་ཡང་ན་བབ་བསྐྱུན་ཐག་གཅོད་ལས་ཀའི་ཆ་འཕྲིན་རྒྱུན་མ་བཟོ་བ་དང་བརྒྱུད་བསྐྱུགས་བྱས་མི་ཆོག”

དོན་ཚན་དང་བྱུག་པའི་ནང་དུ་“རང་བྱུང་གཞོད་འཆེ་སྟོན་པའམ་ཡང་ན་ལས་འཛོལ་གྱི་གཞོད་འཆེ་  
དང་། སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དོན་རྒྱུན་བྱུང་བའི་སྤྱི་ཚན་གྱིས་འབྲེལ་མར་སྤྱི་ཚན་དེ་གའི་བབ་བསྐྱུན་  
རོགས་སྐྱོབ་དཔུང་ཁག་དང་ལས་བྱེད་མི་སྣ་སྤྱི་ག་འཇུགས་བྱས་ནས་གཞོད་འཆེ་སྟོན་མཁན་སྐྱོབ་ཐབས་  
དང་སྤྱིར་འཐེན་དང་བཀོད་སྤྱི་ག་བཅས་བྱས་ཏེ་ཉེན་ཁའི་འབྱུང་ཁུངས་ཆོད་འཛིན་དང་། ཉེན་ཁའི་ས་  
ཁོངས་གསལ་འགོད། ཉེན་ཁ་ཡོད་ས་བཀག་སྡོམ་བཅས་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད། གཞོད་སྐྱོན་རེ་ཆེར་མི་འགོ་  
བའི་སྐྱོན་འགོག་བྱེད་པའི་དགོས་ངེས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་གཞན་དག་ཀྱང་སྐྱོད་དགོས་པ་དང་། དུས་མཚུངས་  
སུ་དེ་གནས་སའི་རྫོང་རིམ་པའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ལ་སྤྲོན་སེང་ཁུ་དགོས། .....།

སྐོལ་བྱུང་དོན་རྒྱུན་བྱུང་པའི་སྤྱི་ཚན་གཞན་དག་གིས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཁྲབ་བསྐྱུགས་  
བྱས་པའི་ཆོད་དོན་དང་བཀའ་བྱ་དང་ལེན་ཁུ་དགོས་པ་དང་། མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་བབ་བསྐྱུན་  
ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་སྐྱོད་པར་གཞོགས་འདེགས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚན་དེ་གའི་བབ་བསྐྱུན་སྐྱུང་སྐྱོབ་ལས་ཀ་  
ལེགས་པར་བསྐྱུབ་དགོས་པ་མ་ཟད། མི་སྣ་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཏུར་ཐག་བྱས་ནས་རང་ཉིད་གནས་སའི་བབ་  
བསྐྱུན་སྐྱུང་སྐྱོབ་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ལས་ཀར་ཁྲགས་སུ་འཇུག་དགོས།”

དོན་ཚན་དང་བདུན་པར་“སྐོལ་བྱུང་དོན་རྒྱུན་འབྱུང་པའི་སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་  
དང་། གྲོང་མིའི་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་། གྲོང་མིའི་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དམ་ཡང་ན་ཁོངས་གཏོགས་སྤྱི་ཚན་  
བཅས་ཀྱི་བཀོད་འདོམས་དང་བཀོད་སྤྱི་ག་དང་ལེན་ཁུ་དགོས་པ་དང་། མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་བབ་  
བསྐྱུན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་སྐྱོད་པར་གཞོགས་འདེགས་བྱས་ནས་བབ་བསྐྱུན་སྐྱུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་ཀར་  
ཏུར་ཐག་ཁྲགས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ག་ལམ་སྐྱུང་སྐྱོང་བྱེད་རོགས་བྱ་དགོས”ཅེས་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད།

༥. སྒྲན་བཅོས་སྡེ་ཁག་གིས་རྟོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་བའི་སློ་ཚད་འགོས་པའི་ནད་པ་དང་།  
 རྟོགས་ཡོད་ནད་པ་དང་ཁོ་ཚོའི་འབྲེལ་འདྲིས་དམ་པོ་བྱེད་མཁན་ཇི་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས།  
 གྲྀ་འགོས་ནད་འགོག་བཅོས་བཅའ་ཁྲིམས་ གྲྀ་ཉི་ཤོད་ཚན་སོ་དགུ་པའི་ཚན་པ་དང་པོར་"སྒྲན་བཅོས་  
 སྡེ་ཁག་གིས་རིམས་ནད་རིགས་ཀ་བ་གསར་ཆེད་བྱེད་སྐབས། དུས་ཐོག་དུ་གཤམ་གྱི་བྱེད་ཐབས་སྦྱོང་  
 དགོས་ཏེ།

གཅིག གྲྀ་ནད་པ་དང་། རྟོག་གཞི་ཡོད་མཁན་ལོགས་བཀར་སྒྲན་བཅོས་བྱ་རྒྱ་དང་། ལོགས་  
 བཀར་བྱེད་ཡུན་ནི་གསོ་རིག་གི་བརྟག་དབྱང་བྱས་འབྲས་ལ་གཞིགས་ནས་གཏན་ཁེལ་བྱ་རྒྱ་དང་།

གཉིས། གྲྀ་རིམས་ནད་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ནད་པར་ནད་གཞི་གཏན་ཁེལ་མ་བྱས་གོང་དམིགས་  
 འཛུགས་བྱ་ཡུལ་དུ་ཁེར་རྒྱུ་ལོགས་སུ་བཞག་ནས་སྒྲན་བཅོས་བྱ་རྒྱ།

གསུམ། གྲྀ་སྒྲན་བཅོས་ལས་ཁུངས་ནང་གི་ནད་པ་དང་། རྟོག་གཞི་ཡོད་མཁན། རྟོགས་ཡོད་ནད་  
 པ་བཅས་དང་འབྲེལ་གཏུག་དམ་ཟབ་བྱེད་མཁན་ལ་དམིགས་འཛུགས་གྱི་ཡུལ་དུ་གསོ་རིག་གི་ལྟ་ཞིབ་སྡེ་  
 བྱེད་པར་དགོས་ཤིང་གྲྀ་སྡོན་འགོག་བྱེད་ཐབས་གཞན་དག་སྦྱོང་རྒྱ་ཞེས་པར་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་ཡོད།

༦. ལོགས་སུ་བཀར་ནས་སྒྲན་བཅོས་བྱ་དགོས་པའི་ནད་པའམ་རྟོགས་ཡོད་ནད་པས་དང་ལེན་མི་  
 བྱེད་པའམ་རང་འདོད་ལྟར་བྱས་ན་ཇི་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས།

གྲྀ་འགོས་ནད་འགོག་བཅོས་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ གྲྀ་ཉི་ཤོད་ཚན་སོ་དགུ་པའི་ནད་གསེས་དོན་ཚན་དང་  
 པོར་"ལོགས་བཀར་སྒྲན་བཅོས་དང་ལེན་མི་བྱེད་པའམ་ལོགས་བཀར་སྒྲན་བཅོས་བྱེད་ཡུན་མ་ཐོན་པར་  
 རང་དགར་གྱིས་ལོགས་བཀར་སྒྲན་བཅོས་དང་ལེན་མ་བྱེད་པ་ལ། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་གྱིས་སྒྲན་བཅོས་  
 ལས་ཁུངས་ལ་རོགས་རམ་བྱས་ནས་བཅོན་ཤིང་གྱིས་ལོགས་བཀར་སྒྲན་བཅོས་བྱེད་ཐབས་སྦྱོང་ཚོགས་"

༧. རྟོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་བའི་སློ་ཚད་རིམས་ནད་གྱི་ནད་དཔེ་གསར་དུ་ཆེད་དུས་ནད་  
 ཡམས་འགོག་བཅོས་ལས་ཁུངས་གྱིས་ཐབས་ལམ་གང་དག་སྦྱོང་ད་དགོས།

གྲྀ་འགོས་ནད་འགོག་བཅོས་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ གྲྀ་ཉི་ཤོད་ཚན་བཞི་བཅུ་བར། "ནད་རིགས་འགོག་  
 བཅོས་ལས་ཁུངས་གྱིས་འགོས་ནད་ཀྱི་རིམས་ནད་རྩྱང་ཚུལ་ལ་གསར་ཆེད་བྱེད་པའམ་འགོས་ནད་ཀྱི་  
 རིམས་ནད་རྩྱང་ཚུལ་སྒྲན་ཞུ་འབྱོར་དུས། ཤིང་པར་དུ་གཤམ་གྱི་བྱེད་ཐབས་སྦྱོང་དགོས་ཏེ།

། གཅིག ། རིམས་ནད་བྱང་ཚུལ་ལ་རིམས་ནད་རིག་པའི་བརྟག་དབྱང་བྱས་ནས་བརྟག་དབྱང་བྱས་  
 ཚུལ་ལ་གཞིགས་ཏེ་རིམས་ནད་བྱང་ས་དང་རིམས་ནད་བྱང་ཁུལ་དེ་འབྲེད་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱའི་  
 བསམ་འཆར་འདོན་རྒྱུ་དང་། སྐབས་བཙུག་བྱེད་པའི་ས་ཆར་འཕྲོད་བསྟེན་གྱིས་དུག་སེལ་གཙང་བཙོས་  
 བྱས་ཏེ་འབྲེལ་གཏུག་དམ་ཟབ་བྱེད་མཁན་དམིགས་འཇུགས་བྱེད་སར་གསོ་རིག་གི་ལྷ་དབྱང་དང་དགོས་  
 རིམ་གྱི་སྡོན་འགོག་བྱེད་ཐབས་གཞན་དག་སྦྱོང་དགོས་པ་མ་ཟད། འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཁག་ལ་  
 རིམས་ནད་བྱང་ཚུལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པའི་རྩ་གཞི་འདོན་དགོས།

། གཉིས། ། རིམས་ནད་ལངས་པ་དང་མཆེད་སྐབས་རིམས་ནད་བྱང་ཡུལ་དང་རིམས་ནད་བྱང་  
 ཁུལ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དུག་སེལ་གཙང་བཙོས་བྱ་རྒྱུ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཁག་ལ་རིམས་  
 ནད་བྱང་ཚུལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པའི་རྩ་གཞི་འདོན་རྒྱུ་མ་ཟད། འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཁག་གི་རེ་བ་  
 ལྷར་བྱེད་ཐབས་སྦྱོང་རྒྱ།

། གསུམ། ། འོག་རིམ་རིམས་ནད་འགོག་བཙོས་ལས་ཁུངས་ལ་རིམས་ནད་སྡོན་འགོག་དང་ཚོད་  
 འཛིན་བྱེད་ཐབས་གྱི་མཛུབ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཆོན་སྤྱི་གཞུགས་དང་དེར་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་  
 རིམ་རིམས་ནད་བྱང་ཚུལ་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས།”

### ༡. ཏྲག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་བའི་སློ་ཆད་རིམས་ནད་ཀྱི་ནད་དཔེ་གསར་དུ་བྱུང་བའི་འབྲེལ་ ཡོད་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་མི་སྣར་བྱེད་ཐབས་གང་དག་སྦྱོང་ཆོག

། འགོ་ས་ནད་འགོག་བཙོས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་། ཀྱི་དོན་ཆོན་ཞེ་གཅིག་པར། “འགོ་ས་ནད་རིགས་  
 ཀ་བའི་ནད་བྱང་སའི་གནས་སམ་ས་གནས་དེ་གའི་དམིགས་བསལ་ས་ཁོངས་ཀྱི་མི་སྣར་ས་གནས་དེ་གའི་  
 རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་ས་གནས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ལོགས་བཀར་བྱེད་ཐབས་སྦྱང་ཆོག་པ་མ་ཟད།  
 དུས་མཚུངས་སུ་རང་ལས་རིམ་པ་གཅིག་གིས་མཐོ་བའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ལ་སྟན་སེང་ཞུ་དགོས།  
 སྟན་ཞུ་འགྲོར་བའི་གོང་རིམ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་འབྲལ་མར་ཆོག་མཆན་འགོད་མིན་ཐག་གཅོད་  
 བྱ་དགོས། གོང་རིམ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཆོག་མཆན་མི་འགོད་པའི་ཐག་གཅོད་བྱས་ན། ལོགས་  
 བཀར་བྱེད་ཐབས་སྦྱོང་མཁན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ལོགས་བཀར་བྱེད་ཐབས་འབྲལ་མར་མེད་པ་  
 བཟོ་དགོས།

ལོགས་བཀར་བྱེད་ཡུན་དུ་ལོགས་བཀར་བྱེད་ཐབས་སྦྱོང་མཁན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་  
 ལོགས་བཀར་མི་སྣའི་འཆོ་བར་འགན་སྲུང་བྱ་དགོས་པ་དང་། ལོགས་བཀར་བྱེད་མིར་ལས་ཀའི་སྡེ་ཆོན་

ཡོད་ན། དེ་གནས་སའི་སྡེ་ཚན་གྱིས་དེ་ཉིད་ལོགས་བཀར་བྱེད་ཡུན་དུ་ལས་ཀའི་སྒྲ་ཆ་སྟོང་མཆམས་  
བཞག་མི་ཚོག

ལོགས་བཀར་བྱེད་ཐབས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་ནི་གྲོས་ཐག་གཅོད་མཁན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་  
དང་ཁུབ་བསྐྱགས་ཀྱང་བྱ་དགོས།”

༩. ཉོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་བའི་སྟོ་ཚད་རིམས་ནད་ཐོལ་སྤྱད་དང་ཁུབ་བའི་ས་ཁུལ་དུ་ས་  
གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་ང་ཚོ་གི་བྱེད་ཐབས་གང་དག་སྟོང་ཚོག

༼འགོ་ས་ནད་འགོག་བཅོས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་༽ཀྱི་དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པར། “རིམས་ནད་ལངས་  
པ་དང་མཆེད་དུས། ཚོང་རིམ་བའི་ཡན་གྱི་ས་གནས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་འབྲལ་མར་སྟོབས་  
ཤུགས་སྒྲིག་འཇུགས་བྱས་ནས། སྟོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་བྱ་སྒྲིག་རྒྱས་གཞི་ལྟར་འགོག་བཅོས་  
བྱས་ཏེ། འགོ་ས་ནད་མཆེད་ལམ་གཅོད་དགོས། དགོས་ངེས་ཀྱི་དུས་སུ་རང་ལས་རིམ་པ་གཅིག་གིས་  
མཐོ་བའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ལ་སྟོན་མེད་ཞུས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས་པ་དང་། གཤམ་གསལ་གྱི་  
འབྲལ་མའི་བྱེད་ཐབས་སྟུང་ནས་སྤྱི་བསྐྱགས་བྱས་ཚོག་པ་སྟེ།

༼གཅིག་༽ཚོང་འདུས་དང་སྟོག་བརྟན་སྒྲོས་གར་ཁང་གི་འཁྲབ་སྟོན་ནམ་མི་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་  
བྱེད་པའི་བྱེད་སྟོན་གཞན་དག་སྟེལ་མཆམས་འཛོག་བའམ་ཡང་ན་ཚོད་འཛིན་བྱ་རྒྱ་དང་།

༼གཉིས༽ལས་མཆམས་འཛོག་པ་དང་། ཚོང་མཆམས་འཛོག་པ། སྟོབ་ཁྱིད་བྱེད་མཆམས་  
འཛོག་པ།

༼གསུམ༽རིམས་ནད་ཀྱི་ནད་སྟོང་དུག་གཞིས་སྐྱགས་བཅོག་གཏོང་བའི་སྤྱི་བའི་འབྲུང་ཆུའི་ཆུ་  
འགོ་དང་། ཟས་རིགས་དང་དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་དངོས་རྩིས་རྒྱ་བསྐྱམས་པའམ་ཡང་ན་བཀག་སྟོམ་ཉར་  
ཚོགས་བྱ་རྒྱ།

༼བཞི༽རིམས་ནད་འགོ་ས་བའི་རི་སྒྲིལ་སྟོག་ཆགས་དང་སྟོ་ཤུགས་ཁྱིམ་བྱ་ལ་ཚོད་འཛིན་ནམ་  
གསོད་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

༼ལྔ༽རིམས་ནད་མཆེད་ཉེན་ཆེ་བའི་ས་གནས་ལ་བཀག་སྟོམ་བྱ་རྒྱ།

གོང་རིམ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་འོག་རིམ་མི་དམངས་ཀྱིས་དོན་ཚན་གོང་མའི་ནད་གསེས་  
འབྲལ་སྤྱད་བྱེད་ཐབས་སྟོན་མེད་བྱ་སྐྱབས་ངེས་པར་དུ་དུས་ཐོག་ཏུ་གྲོས་ཐག་གཅོད་དགོས།

འཕྲུལ་ཕྱིར་བྱེད་ཐབས་མེད་པར་བཟོ་བ་ནི་ཐག་གཅོད་སྤེལ་ཆོད་སྤེལ་མས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་དང་ཁྲབ་  
བསྐྱུགས་བྱ་དགོས།”

༼ཐོལ་བྱུང་གི་དོན་རྒྱུ་ལ་བབ་བསྐྱུན་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྤྱོད་སྤོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་༽ཀྱི་དོན་ཆོད་  
ཞེ་དགུ་བར་”རང་བྱུང་གཞོད་འཆེ་དང་བྱུང་ཉེས་སམ་ཡང་ན་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དོན་རྒྱུ་བྱུང་རྗེས།  
གཅིག་བྱུང་གིས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་འགན་འཁུལ་གསལ་བསྐྱར་བྱེད་པའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་གཤམ་  
གསལ་གྱི་བབ་བསྐྱུན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་གཅིག་གམ་དུ་མ་སྤྱད་ཆོག་པ་སྟེ།

༼གཅིག་༽གཞོད་འཆེ་ཕོག་མཁན་སྤྱི་བ་པ་དང་སྤྱན་བཅས་བྱེད་པར་སྤྱི་གཤམ་འཕྲུགས་བྱས་ཏེ་  
འཛིགས་སྤང་ཐེབ་པའི་མི་རྣམས་ཁ་འགྲེམ་དང་བྱིར་འཐེན།      བཀོད་སྤྱི་གཤམ་འཆོམ་བྱ་རྒྱ་དང་ཆབས་  
གཅིག་དུ་སྤྱི་བ་རོགས་བྱེད་ཐབས་གཞན་དག་སྤྱོད་དགོས།

༼གཉིས༽༽ཉེན་ཁའི་འབྱུང་ཁུངས་མཐོག་གསུམ་ཕྱིས་ཆོད་འཛིན་དང་༽ ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་ས་ཁོངས་  
གསལ་འགོད། ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་ས་ཆ་བཀག་སྡོམ། ཉེན་ཐོན་ཁུལ་གསལ་འབྲེད་དང་འགྲིམ་འབྲུལ་ཅིས་  
སྤྱོད་དོད་མ། དེ་བཞིན་ཆོད་འཛིན་བྱེད་ཐབས་གཞན་དག་ལག་ལེན་བཅས།

༼གསུམ༽༽གཏོར་སྤྱོད་ཐེབས་པའི་འགྲིམ་འབྲུལ་དང་འཕྲིན་སྤྱེལ།      ལུ་མཁོ་འདོན་དང་ལུ་བྱིར་  
འབྲུད། སྤྱི་གཤམ་འདོན་དང་སོལ་སྤངས་མཁོ་འདོན། ཆ་བྱོད་མཁོ་འདོན་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་གཤམ་བཀོད་  
འཕྲུལ་མར་ཕྱིར་བཅོས་དང་༽ གཞོད་སྤྱོད་ཕོག་པའི་མི་སྤྱར་གཞོད་གཡོལ་བྱེད་གནས་དང་འཆོ་བའི་མཁོ་  
ཆས་མཁོ་འདོན་བྱ་བ་དང་༽      སྤྱན་བཅས་སྤྱི་གཤམ་སྤྱི་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་རིམས་འགོག་གམ་འགན་སྤྱང་བྱ་  
ཐབས་གཞན་དག་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱ།

༼བཞི༽༽འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་གཞུང་དང་སྤྱི་གཤམ་བཀོད་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པར་བཀག་སྡོམ་མམ་ཆོད་འཛིན་  
བྱ་རྒྱ་དང་༽ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཡུལ་སྤོ་རྒྱུ་པའམ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པར་ཆོད་འཛིན་བྱ་རྒྱ། མི་ཆོགས་མང་  
བའི་བྱེད་སྤྱོད་སྤོང་མཆོམས་འཛོག་པའམ་ཡང་ན་གཞོད་སྤྱོད་རེ་ཆེར་བཟོ་སྤྱོད་པའི་ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྤྱོད་  
བྱེད་སྤོང་སྤོང་མཆོམས་འཛོག་རྒྱ་དང་དེ་བཞིན་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་ཐབས་གཞན་དག་སྤྱོད་རྒྱ།

༼ལྔ༽༽དེས་པ་དེ་གའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་བཀོད་སྤྱི་གཤམ་བྱས་པའི་ནོར་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་སྤྱི་གཤམ་  
ཐོན་དུལ་དང་གསོག་འཛོག་བྱས་པའི་མཁོ་བསྐྱུན་རོགས་སྤྱི་བ་དངོས་ཐོག་སྤྱོད་འགོ་འཕྲུགས་རྒྱ་དང་༽  
དགོས་ངེས་ཡོད་ཆེ་དངོས་རྗེས་དང་སྤྱི་གཞུང་༽ སྤྱི་གཤམ་བཀོད་དང་ཡོ་བྱད་གཞན་དག་བཅས་འདོན་སྤྱོད་བྱ་  
རྒྱ།

༼ རྒྱལ་ཤྱི་དམངས་སྤྱི་གཤམ་གྲས་ཏེ་བབ་བསྐྱུན་སྤྱར་སྤྱོད་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ལས་  
ཀར་ལུགས་རྒྱ་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་མི་སྣ་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུ་དགོས།

༼ བདུན། ༼ བཟའ་བཅའ་དང་འཕུང་ཆ། བུད་ཇས་སོགས་གཞི་རྩའི་འཆོ་བའི་མཁོ་ཇས་མཁོ་སྤྱོད་  
བྱེད་པར་འགན་སྲུང་བྱ་རྒྱ།

༼ བརྒྱད། ༼ དཀོན་ཐོག་སྤེལ་གསེག་དང་ཐོག་གོང་ཏམ་སྤར། རྩོམ་བཟོ་རྩོམ་འཆོང་སོགས་ཆོང་  
རའི་སྤྱི་གཤམ་དགྲུགས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཉེས་ཆད་ནན་པོ་བཅད་ནས་ཆོང་རའི་རིན་གོང་བཟན་  
པོ་དང་ཆོང་རའི་སྤྱི་གཤམ་སྤྱར་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ།

༼ དབུ། ༼ རྒྱ་ལོར་ཏམ་འཕྲོག་དང་བབ་བསྐྱུན་ཐག་གཅོད་ལས་ཀར་གཏོར་བའི་གཏོར་བ་སོགས་  
སྤྱི་ཆོགས་གྱི་སྤྱི་གཤམ་དགྲུགས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་ཁྲིམས་གཅོད་ནན་པོ་བྱས་ནས་སྤྱི་  
ཆོགས་གྱི་བདེ་འཇགས་སྤྱར་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ།

༼ བཅུ། ༼ ཟུར་བྱང་དང་སྤྱོད་བྱང་དོན་ཕྱེན་བྱང་བར་སྤོན་འགོག་བྱེད་པའི་དགོས་ངེས་གྱི་བྱེད་  
ཐབས་སྤྱོད་རྒྱ།”

**༡༠. རིམས་ནད་ལངས་པ་དང་མཆེད་དུས། སྤྱི་གཞུང་རིམ་བཞག་གིས་མི་སྣ་དང་དངོས་ཇས་  
གང་དག་བསྐྱ་སྤྱོད་བྱ་ཆོག**

༼ འགོས་ནད་འགོག་བཅོས་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༼ གྱི་དོན་ཆོན་ཞེ་ལུ་བར་”རིམས་ནད་ལངས་པ་དང་  
མཆེད་དུས། རིམས་ནད་བྱུང་ཆུལ་ཆོད་འཛིན་བྱེད་པའི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་ནས། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁབ་  
ཁང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་ཁབ་ཁོངས་སམ་ཡང་ན་ཞིང་ཆེན་དང་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས། ཐད་སྤྱོད་གོང་ཁྲེར་  
བཅས་ལས་བརྒྱལ་བའི་ཁབ་ཁོངས་བཅས། རྫོང་རིམ་བཞག་གིས་གནས་མི་དམངས་སྤྱི་གཞུང་གིས་  
སྤྱི་འཛིན་ས་ཁོངས་ནང་དུ་མི་སྣ་འབྲལ་སྤྱར་བསྐྱ་རུབ་བམ་ཡང་ན་གསེག་འཛོག་དངོས་ཇས་བཞོལ་སྤྱོད་  
བྱེད་དབང་ཡོད་པ་དང་། ཁང་བ་དང་འགྲིམ་འབྲལ་ཡོ་བྱད་དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་གཤམ་བཞོད་དང་སྤྱི་གཤམ་  
ཆས་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱ་སྤྱོད་བྱེད་དབང་ཡོད།

མི་སྣ་འབྲལ་སྤྱར་བསྐྱ་རུབ་བྱས་ན་ངེས་པར་དུ་གཏན་ཁེལ་ལྟར་ལུགས་མཐུན་གྱི་སྤྱི་ཆ་སྤྱོད་དགོས།  
ཁང་བ་དང་འགྲིམ་འབྲལ་ཡོ་བྱད་དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་སྤྱི་གཤམ་བཞོད་དང་སྤྱི་གཤམ་ཆས་གནས་སྐབས་བསྐྱ་  
སྤྱོད་བྱེད་རིགས་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་སྤྱོད་ཆབ་སྤྱོད་དགོས། བྱིར་སྤོག་བྱུབ་རིགས་དུས་ཐོག་དུ་བྱིར་སྤོག་བྱ་  
དགོས”ཞེས་པར་བཟོ་བཅོས་བྱས་ཡོད།

རྒྱུ་རྒྱུ་དོན་རྒྱུ་ལ་བབ་བསྐྱུན་ཐག་གཅོད་སྒྲོལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་དེ་གཉིས་པར་  
 "ཐོལ་རྒྱུ་དོན་རྒྱུ་ལ་གཅིག་རྒྱུ་གྱིས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་འགན་འཁུར་བའམ་ཡང་ན་སྒྲོལ་རྒྱུ་དུ་  
 རྒྱུ་བའི་དོན་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་སྒྲིག་འཇུགས་བྱེད་པའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་དགོས་གཤམ་རྒྱུ་ཆེ་  
 ལས་ཁུངས་དང་མི་སྡེར་ལག་ནས་མཁོ་བསྐྱུན་རོགས་སྒྲོལ་བྱེད་པར་མཁོ་བའི་སྒྲིག་ཆས་དང་སྒྲིག་བཀོད།  
 ས་གནས་དང་འབྲེལ་འབྲལ་ཡོ་བྱད་བཅས་ཀྱི་དངོས་ཚུལ་གཞན་དག་བསྐྱུས་ཆོག་པ་དང་། ས་གནས་མི་  
 དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞན་དག་ལ་མི་ཤྱགས་དང་དངོས་ཤྱགས། རྗེར་ཤྱགས་སམ་ལག་རྩལ་གྱི་རོགས་  
 སྒྲོལ་རེ་བ་ཞུ་ལ། འཆོ་བའི་མཁོ་རེས་ཀྱི་དངོས་ཚུལ་དང་མཁོ་བསྐྱུན་རོགས་སྒྲོལ་དངོས་ཐོག་སྒྲིད་  
 དང་མཁོ་སྒྲོལ་བྱས་པའི་ཁེ་ལས་ལ་ཐོན་སྒྲིད་སྒྲིག་འཇུགས་དང་མཁོ་སྒྲོལ་ཁག་ཐོག་བྱས་པའི་རེ་བ་ཞུ་བར།  
 སྤྱན་བཅོས་དང་འབྲེལ་འབྲལ་སོགས་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་འདོན་སྒྲོལ་བྱེད་པའི་རྩ་འཇུགས་ལ་རེ་བ་ཀྱི་ཞབས་  
 ཞུ་འདོན་སྒྲོལ་བྱེད་རོགས་ཞུ་ཆོག

གཅིག་རྒྱུ་གྱིས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་འགན་འཁུར་བའམ་ཡང་ན་ཐོལ་རྒྱུ་གི་དོན་རྒྱུ་ཐག་  
 གཅོད་སྒྲིག་འཇུགས་བྱེད་མཁན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་སྤྱི་ལ་འདེན་གཉིར་སྒྲོལ་སྤེ་ཆོན་སྒྲིག་  
 འཇུགས་དང་མཐུན་སྒྲོལ་བྱས་ཏེ་ཐོལ་རྒྱུ་གི་དོན་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་མཁོ་བའི་དངོས་ཚུལ་དང་  
 སྒྲིག་ཆས། ཡོ་བྱད་དང་བབ་བསྐྱུན་རོགས་སྒྲོལ་མི་སྡེ་བཅས་ཀྱིས་ཐོལ་རྒྱུ་གི་དོན་རྒྱུ་གྱི་གཤོད་འཆོ་  
 ཐོག་མཁན་རྣམས་"སྒྲོན་ལ་སྤྱི་ལ་འདེན་བྱ་དགོས།"

### ༡༡. འགོ་ས་ནད་ཀྱི་ནད་རྒྱུ་འཆོལ་ཆེད་སྤྱན་བཅོས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་དགོས།

རྒྱུ་འགོ་ས་ནད་འགོག་བཅོས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཞེ་དུག་པའི་ཆོན་པ་གཉིས་པར་  
 "འགོ་ས་ནད་ཀྱི་ནད་རྒྱུ་འཆོལ་ཆེད་སྤྱན་བཅོས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དགོས་ངེས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་  
 ཁྲབ་ཁང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་འཛིན་སྤེ་ཁག་གི་གཏན་ཁེལ་ལྟར་འགོ་ས་ནད་ཐོག་པའི་ནད་པའི་བེམ་  
 ཐོའམ་འགོ་ས་ནད་ཐོག་དོགས་ཆེ་བའི་ནད་པའི་བེམ་ཐོར་གཤགས་ལས་ཞིབ་བཞེར་བྱས་ཆོག་པ་མ་ཟད།  
 ངེས་པར་དུ་འདས་པའི་བྱིས་མིར་བརྟེན་དགོས་"ཞེས་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད།

༡༢. འགོ་ས་ནད་རྒྱུ་སྐྱབས་གནས་རྩལ་ཇི་ལྟར་འཕྲེལ་འབྲེལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་འགོ་ས་ནད་  
 ཞིབ་བཞེར་བྱ་ཆོག

༼ འགོ་ས་ནད་འགོག་བཅོས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་༽ གྱི་དོན་ཚན་ཞི་བཞི་བར་" འགོ་ས་ནད་ཀ་བ་བྱུང་  
སྐབས་འགོ་ས་ནད་དེ་འགྲིམ་འགྲུལ་ཡོ་བྱེད་དང་དེའི་ཐོག་ཏུ་སྐྱེལ་འབྲེན་བྱེད་པའི་མི་སྣ་དང་དངོས་རྒྱུ་  
བརྒྱུད་ནས་མཆེད་པར་སྡོན་འགོག་བྱེད་ཆེད། འགྲིམ་འགྲུལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་འགོ་ས་ནད་ཞིབ་བཤེར་བྱས་  
ཆོག་ལ་ཞིབ་པའི་བྱེད་ཐབས་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་ཁང་གི་ས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།"

༡༣. མེ་འཁོར་དང་གནས་བྱ་སོགས་སྤྱི་སྤྱོད་འགྲིམ་འགྲུལ་སྟེང་དུ་ཉོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་  
པའི་སློང་ཚད་འགོ་ས་པའི་ནད་བ་བྱུང་ཆེ་ཅི་ལྟར་བྱ་དགོས།

༼ ཐོལ་བྱུང་གི་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་དོན་རྒྱུན་གྱི་བྲེལ་བསྐྱེད་སློལ་ཡིག་༽ གྱི་དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་  
བར་" རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་ཁང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱི་དཔྱད་གཙོ་གཉེར་སྡེ་ཁག་གི་གཏན་ཁེལ་གྱི་དགོས་  
མཁོར་གཞིགས་ཏེ་འགྲིམ་འགྲུལ་ཡོ་ཆས་ཐོག་ཏུ་གསར་བྱུང་གི་ས་མཁོ་བསྐྱེད་ཆོད་འཛིན་བྱེད་ཐབས་སྤྱོད་  
དགོས་པའི་འགོ་ས་ནད་ཐོག་མཁན་དང་འགོ་ས་ནད་ཐོག་དོགས་ཆེ་བའི་ནད་བ་ཡིན་རིགས་ལ་དེའི་འགན་  
འཁུར་པས་ཆེས་མགྱོགས་པའི་བྱེད་ཐབས་ལམ་ནས་མདུན་སྤྱོད་སྤྱོད་སའི་གནས་ལ་བརྟེན་བྱ་  
དགོས་པ་མ་ཟད། འགྲིམ་འགྲུལ་ཡོ་ཆས་སྐྱེལ་འབྲེན་སྡེ་ཚན་ལ་སྣེ་མོང་ཞུ་དགོས། འགྲིམ་འགྲུལ་ཡོ་  
ཆས་ཀྱི་མདུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་དང་སྐྱེལ་འབྲེན་སྡེ་ཚན་གྱིས་འབྲལ་མར་འགྲིམ་འགྲུལ་ཡོ་ཆས་གཉེར་  
སྤྱོད་སྡེ་ཚན་སྤྱི་དཔྱད་གཙོ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་དང་རྫོང་རིམ་བ་ཡན་གྱི་ས་གནས་མི་དམངས་སྤྱི་གཞུང་  
གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱི་དཔྱད་གཙོ་སྤྱོད་སྡེ་ཁག་ལ་སྣེ་མོང་ཞུ་དགོས། འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱི་དཔྱད་གཙོ་  
སྤྱོད་སྡེ་ཁག་ལ་སྣེ་མོང་ཞུ་འགྲོར་རྗེས་འབྲལ་མར་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་སྤྱི་གཞུང་གསུགས་བྱས་ཏེ་བབ་མཆུངས་ཀྱི་  
གསོ་རིག་བྱ་ཐབས་སྤྱོད་དགོས།

འགྲིམ་འགྲུལ་ཡོ་ཆས་ཐོག་གི་རིམས་ནད་ཐོག་མཁན་དང་འབྲེལ་གཏུག་དམ་ཟབ་བྱེད་མཁན་ནི་  
འགྲིམ་འགྲུལ་ཡོ་ཆས་སྤྱོད་སའི་རྫོང་རིམ་བ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྤྱི་གཞུང་རིམ་བ་ཁག་གི་འཕྲོད་བསྟེན་  
སྤྱི་དཔྱད་གཙོ་སྤྱོད་སྡེ་ཁག་གམ་ཡང་ན་ལྷགས་ལམ་དང་འགྲིམ་འགྲུལ། དམངས་སྤྱོད་མཁའ་འགྲུལ་  
བཅས་ཀྱི་སྤྱི་དཔྱད་གཙོ་སྤྱོད་སྡེ་ཁག་གིས་རང་རང་སོ་སོའི་འགན་འཁུར་ལེ་ལྟར་རིམས་ནད་འགོག་སེལ་  
སྤྱོད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་དཔྱད་ཁྲིམས་སློལ་གྱི་གཏན་ཁེལ་ལྟར་ཆོད་འཛིན་བྱེད་ཐབས་སྤྱོད་དགོས་"  
ཞེས་གཏན་ཁེལ་ཡོད།

༼ རྒྱལ་མཆོམས་འཕྲོད་བསྟེན་རིམས་བཤེར་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལག་བསྟར་ཞིབ་སློལ་༽ གྱི་དོན་ཚན་  
བཞི་བར་" རྒྱལ་མཆོམས་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་པའི་མི་སྣ་དང་། འགྲིམ་འགྲུལ་ཡོ་ཆས་དང་དོས་སྐྱུ་ དེ་

བཞིན་ནད་ཡམས་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུ་འགོ་སྟོན་མཆེད་སྤྱི་དཔེ་དོན་གྲིས་དང་དངོས་ཐོག་སྒྲིག་བཏང་  
 འབོག་སྒྲིལ་སོགས་ཚང་མར་ཞིབ་སྟོལ་འདིའི་གཏན་ཁེལ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ནད་ཡམས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་  
 དགོས་པ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ནད་ཡམས་ཞིབ་བཤེར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་མཆན་ཐོབ་རྗེས་གཞི་ནས་རྒྱལ་  
 མཚམས་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཚོགས་”

དོན་ཚན་ལྔ་བར་“འཕྲོད་བསྟེན་ནད་ཡམས་ཞིབ་བཤེར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགོ་སྟོན་ཐོག་པའི་སྐྱེ་  
 བོར་གསར་རྟེན་བྱུང་སྐབས་འཕུལ་མར་སོ་སོར་དགར་ནས་མི་གང་ཡིན་རུང་འགོ་སྟོན་ནད་མི་འགོ་སྟོན་པ་བྱ་  
 དགོས་པ་མ་ཟད། ཞིབ་སྟོལ་འདིའི་ལེ་ལྷན་བརྒྱུད་པའི་གཏན་ཁེལ་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས། འཕྲོད་བསྟེན་  
 རིམས་ནད་ཞིབ་བཤེར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རིམས་ནད་འགོ་སྟོན་དོགས་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོར་གསར་རྟེན་བྱུང་  
 སྐབས་ཞིབ་སྟོལ་འདིའི་ལེ་ལྷན་བརྒྱུད་པའི་གཏན་ཁེལ་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས། འོན་ཀྱང་ལེ་ལྷན་བརྒྱུད་  
 པའི་གཏན་ཁེལ་མ་གཏོགས་པའི་ནད་རིགས་གཞན་དག་ཐད་ཀྱི་རིམས་ནད་འགོ་སྟོན་པའི་དོགས་གཞི་ཡོད་  
 མཁན་མི་སྣ་དེ་འགོ་སྟོན་ནད་ཐོག་པའི་ཁོར་ལུག་དང་བྲལ་དུས་ནས་བཅིས་ཏེ་འགོ་སྟོན་ནད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནད་  
 ཏྲགས་མི་མངོན་པའི་དུས་ལྷན་རིང་ལོས་ལས་མི་བརྒྱལ་བའི་ས་ཆ་དེ་གར་ནད་དབྱུང་དང་ཞིབ་དབྱུང་། དེ་  
 བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་བྱ་ཐབས་གཞན་དག་སྦྱོང་ཚོགས་”ཅེས་ཡོད།

**༡༥. རིམས་ནད་འགོག་བཅོས་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་ཆས་དང་སྒྲན་རྩིས་སོགས་དངོས་རྩིས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་  
 དང་མཁོ་སྦྱོང་རི་ལྟར་འགན་སྲུང་བྱ་དགོས།**

༼འགོ་སྟོན་ནད་འགོག་བཅོས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་༽ཀྱི་དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་བར་“འགོ་སྟོན་ནད་ཐོལ་བྱུང་དང་  
 ཁྱབ་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲན་རྩིས་དང་སྒྲན་བཅོས་ཡོ་ཆས་ཐོན་སྐྱེད་དང་མཁོ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་སྡེ་ཚོན་གྱིས་  
 དུས་ཐོག་ཏུ་འགོ་སྟོན་ནད་འགོག་བཅོས་བྱེད་པའི་སྒྲན་རྩིས་དང་སྒྲན་བཅོས་ཡོ་ཆས་ཐོན་སྐྱེད་དང་མཁོ་སྦྱོང་  
 བྱེད་དགོས། ལྷགས་ལམ་དང་འགྲིམ་འགྲུལ། དམངས་སྦྱོང་མཁའ་འགྲུལ་གཉེར་སྦྱོར་སྡེ་ཚོན་གྱིས་ངེས་  
 པར་དུ་རིམས་ནད་སྒྲན་བཅོས་མི་སྣ་དང་རིམས་ནད་འགོག་སེལ་གྱི་སྒྲན་རྩིས་དང་སྒྲན་བཅོས་ཡོ་ཆས་  
 སྦྱོན་ལ་དཔོན་འབྲེན་བྱ་དགོས། རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྤྱི་དགུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་  
 གིས་ངེས་པར་དུ་སྤྲིག་འཇུགས་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བསྐྱབ་དགོས།”

དོན་ཚན་དོན་གཉིས་པར་“ལྷགས་ལམ་དང་འགྲིམ་འགྲུལ། དམངས་སྦྱོང་མཁའ་འགྲུལ་གཉེར་སྦྱོར་  
 སྡེ་ཚོན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་གཏན་ཁེལ་ལ་གཞིགས་ནས་རིམས་ནད་སྒྲན་བཅོས་བྱེད་མཁན་དང་  
 རིམས་ནད་འགོག་སེལ་གྱི་སྒྲན་རྩིས་སམ་སྒྲན་བཅོས་ཡོ་ཆས་སྦྱོན་ལ་དཔོན་འབྲེན་བྱས་མེད་ན། འབྲེལ་

ཡོད་མེ་ཁག་གིས་དུས་བཀག་ནང་ཡོ་བསྐང་བྱེད་འགན་དཀྱི་རྒྱ་དང་ཐ་ཆིག་སློག་པ། མཐུག་འབྲས་ཆབས་  
ཆེན་བཅོས་པ་ལ་འགན་འཁུན་ཡོད་པའི་གཙོ་འགན་འཁུར་མཁན་དང་འགན་འཁུན་ཐད་ཀར་འཁུར་མཁན་  
གཞན་དག་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་གོ་ས་འབེབས་པ་དང་གོ་གནས་འབེབས་པ། ཕྱིར་འབྱུང་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཆད་  
པ་གཙོ་བོ་རྒྱ།”

༼ལྷགས་ལམ་བཅའ་ཁྲིམས་༽ཀྱི་དོན་ཆོད་བཅོ་ལྔ་བའི་ཆོད་པ་གཉིས་པར་“ཉེན་སེལ་རྒྱུ་སྐྱོབ་  
དངོས་རྩིས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཏན་ཁེལ་ལྟར་སློན་ལ་སྐྱེལ་འདེན་བྱེད་དགོས་པའི་དངོས་རྩིས་གཞན་དག་  
སློན་ལ་སྐྱེལ་འདེན་བྱེད་དགོས་”ཞེས་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད།

༼རྒྱལ་ནང་གི་རྒྱ་ལམ་སྐྱེལ་འདེན་དོ་དམ་སྲོལ་ཡིག་༽གི་དོན་ཆོད་ཉེར་གསུམ་པར་“རྒྱ་ལམ་སྐྱེལ་  
འདེན་གཉེར་སྐྱོང་མཁན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྲོལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་  
གཏན་ཁེལ་ལྟར། ཐོལ་བྱུང་དོན་རྒྱུན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་མཁོ་བའི་དངོས་རྩིས་དང་སྲིག་ཆས། ཡོ་བྱད།  
བབ་བསྐྱར་རོགས་སྐྱོབ་མི་སྣ་དང་མཉམ་དུ་ཐོལ་བྱུང་དོན་རྒྱུན་གྱི་གཞོད་འཆེ་ཕོག་མཁན་ནམས་ལ་  
དམིགས་བསལ་གྱིས་སློན་ལ་སྐྱེལ་འདེན་བྱས་ཏེ། རང་བླ་ཆེ་ཞིང་གལ་ཆེའི་དམག་དོན་སྐྱེལ་འདེན་ལ་  
གཙོ་གནད་དུ་བསྐྱར་ནས་འགན་སྲུང་བྱེད་དགོས།

རྒྱལ་དུས་དམངས་འཆོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རང་བླ་གི་སྐྱེལ་འདེན་དགོས་མཁོ་བྱུང་ཆེ། རྒྱལ་  
སྲིད་སྲི་བྱུང་ཁང་གི་འགྲིམ་འབྲུལ་སྐྱེལ་འདེན་གཙོ་གཉེར་མེ་ཁག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་སྲི་བྱུང་ཁང་གི་བཀོད་  
སྲིག་ལྟར། རྒྱ་ལམ་སྐྱེལ་འདེན་ལས་གཉེར་བྱེད་མཁན་ལ་འཕལ་སྐྱུར་དཔོར་འདེན་བྱ་དགོས་པའི་དངོས་  
ཐོག་སློན་ལ་དཔོར་འདེན་བྱས་ཆོག རྒྱ་ཐོག་སྐྱེལ་འདེན་བྱེད་མཁན་གྱིས་ངེས་མཐའ་དུ་རེ་བ་ལྟར་དུས་  
ཐོག་དུ་སྐྱེལ་འདེན་བྱ་དགོས།”

༧. ཏོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པ་འགོས་པའི་སློ་ཆད་དེ་“འགོས་ནད་ཞིབ་བཤེར་”དོ་དམ་བྱེད་  
ཁོངས་སུ་བཞག་ཆེ་རྒྱལ་མཆམས་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་པའི་མི་སྣར་ལུགས་རྒྱུན་གང་དག་ཐེབས་སྲིད།

༼ཡུང་རྩ་མི་དམངས་སྲི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་ཕྱ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་  
སྲི་བསྐྱགས་༽༼༢༠༢༠ལོའི་ཡིག་ཆ་དང་ཕོ་༽སུ་“རྒྱལ་སྲིད་སྲི་བྱུང་ཁང་གི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་རྗེས་ཏོག་  
དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པ་འགོས་པའི་སློ་ཆད་དེ་༼ཡུང་རྩ་མི་དམངས་སྲི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་  
མཆམས་འཕྲོད་བསྟེན་རིམས་ནད་ཞིབ་བཤེར་བཅའ་ཁྲིམས་༽ཀྱི་རིམས་ནད་ཞིབ་བཤེར་དོ་དམ་བྱེད་  
ཁོངས་སུ་འགན་ཁེལ་བྱས་པ་རེད།

། རྒྱལ་མཆམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ནད་ཡམས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་། ཀྱི་དོན་ཚན་  
 བཞི་བར་"རང་རྒྱལ་དུ་ཚུར་འོང་བྱེད་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་དང་འབྲེམ་འབྲུལ་ཡོ་ཆས། སྐྱེལ་འབྲེན་སྤྱི་གཙུག་ཆས་  
 བཅས་དང་ནད་ཡམས་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་འགོ་སྟོན་ནད་མཆེད་སྤྱི་བའི་རྟོག་ཁྲིམས་དང་དངོས་ཟོག་སྤྱི་གཙུག་  
 བཏང་འབོག་སྤྱི་ལ་སོགས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུས་ཚང་མར་ནད་ཡམས་ཞིབ་བཤེར་བྱ་དགོས་ཤིང་། རྒྱལ་མཆམས་  
 ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ནད་ཡམས་ཞིབ་བཤེར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་མཆན་ཐོབ་རྗེས་གཞི་ནས་རང་རྒྱལ་དུ་ཚུར་  
 འོང་བྱེད་དུ་འཇུག་ཞེས་འཁོད་ཡོད།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པར་"རྒྱལ་མཆམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ནད་ཡམས་ཞིབ་བཤེར་ལས་ཁུངས་  
 ཀྱིས་ནད་ཡམས་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་འགོ་སྟོན་ནད་འགོ་སྟོན་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ངེས་པར་དུ་འབྲུལ་མར་བཀར་  
 འཛོག་དགོས་པ་དང་། བཀར་འཛོག་པའི་དུས་བཀག་ནང་གསོ་རིག་གི་ཞིབ་བཤེར་བྱས་འབྲས་ལ་  
 གཞིགས་ནས་གཏན་ཁེལ་བྱ་དགོས། རྒྱལ་མཆམས་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་འགོ་སྟོན་ནད་འགོ་སྟོན་དོགས་ཡོད་  
 མཁན་ལ་ངེས་པར་དུ་ཉར་སྟེ་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུ་དགོས་པ་དང་། ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པའི་དུས་བཀག་ནི་  
 འགོ་སྟོན་ནད་དེའི་མི་མངོན་པའི་དུས་ལ་གཞིགས་ནས་གཏན་ཁེལ་བྱ་དགོས། རྒྱལ་མཆམས་ཞིབ་བཤེར་  
 འགོ་སྟོན་ནད་ཐོག་ནས་ཤི་བའི་བེམ་པོ་དེ་ངེས་པར་དུ་ཐག་ཉེ་ས་ནས་མེར་བསྐྱོག་དགོས།"

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་བའི་ནང་གསེས་དོན་ཚན་དང་པོར་"རྒྱལ་མཆམས་འཕྲོད་བསྟེན་ནད་ཡམས་  
 ཞིབ་བཤེར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རིམས་ནད་ཐོག་ཁུལ་ནས་འོང་བ་དང་། རྒྱལ་མཆམས་ཞིབ་བཤེར་འགོ་སྟོན་ནད་  
 ཀྱིས་སྤྱགས་བཅོག་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པའམ་ནད་ཡམས་ཞིབ་བཤེར་འགོ་སྟོན་ནད་མཆེད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོར་དུ་  
 འབྱུར་ཉེན་ཡོད་པའི་འབྲུལ་བཞུད་རྟོག་ཆས་དང་དངོས་ཟོག་སྤྱི་གཙུག་བཏང་འབོག་སྤྱི་ལ་སོགས་ཀྱི་དངོས་  
 རྒྱུས་ལ་ངེས་པར་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱིས་ཞིབ་བཤེར་བྱ་དགོས་པ་དང་། དུག་སེལ་དང་། བྱི་བ་དང་གཞོན་  
 འབྲུ་ཅ་མེད་བཟོ་བའམ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་བྱ་ཐབས་གཞན་དག་སྤྱོད་དགོས།"

༡༦. རྒྱལ་མཆམས་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཞིབ་བཤེར་དང་ལེན་མི་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་  
 འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྤྱོད་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཐག་གཅོད་དང་ལེན་མི་བྱེད་ན་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཇུག་འབྲས་གང་  
 དག་ཡོད།

། རྒྱལ་མཆམས་འཕྲོད་བསྟེན་རིམས་བཤེར་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལག་བསྟར་ཞིབ་སྟོལ་། ཀྱི་དོན་ཚན་  
 བཟུ་དང་དགུ་བའི་ནང་གསེས་དོན་ཚན་གསུམ་པ་དང་། དོན་ཚན་བཟུ་དང་བཅུ་བའི་ནང་གསེས་དོན་ཚན་  
 དང་པོར་"རིམས་ནད་ཞིབ་བཤེར་དང་ལེན་མི་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྤྱོད་དང་འཕྲོད་བསྟེན་

ཐག་གཅོད་དང་ལེན་མི་བྱེད་མཁན་ལ་ཐ་ཆིག་སྒྲིག་པའམ་ཡང་ན་སྒོར་100ཡན་ནས་སྒོར་5000མན་གྱི་  
དངུལ་ཆད་གཅོད་ཀྱི།

༡༧. འགོས་ནད་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་རྒྱུ་མ་བཟོས་པའམ་ཡང་ན་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་སྟེ་ཐ་ཆིག་གིས་  
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་འཁུལ་ཅི་ཞིག་འཁུར་དགོས།

༼ཐོལ་བྱུང་དོན་རྒྱུ་ལ་བབ་བསྐྱུན་ཐག་གཅོད་ཕྱོགས་སྒོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་༽ཀྱི་དོན་ཆུང་རེ་ལྟ་  
བར་"བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལེ་གཏན་ཁེལ་དང་འགལ་ནས་ཐོལ་བྱུང་བའི་དོན་རྒྱུ་གྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་སམ་ཡང་  
ན་བབ་བསྐྱུན་ཐག་གཅོད་ལས་ཀའི་སྒོར་གྱི་ཆ་འཕྲིན་རྒྱུ་མ་བཟོས་པ་མ་ཟད་བྱུང་སྟེ་ཐ་ཆིག་གིས་  
ཡང་ན་ཐོལ་བྱུང་དོན་རྒྱུ་གྱི་གནས་ཚུལ་འཕེལ་ཕྱོགས་སམ་ཡང་ན་བབ་བསྐྱུན་ཐག་གཅོད་ལས་ཀའི་སྒོར་  
ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་སྟེ་ཐ་ཆིག་གིས་ན་དེར་ཡོ་བསྐྱར་བྱེད་དུ་འཇུག་ཀྱི་དང་ཐ་ཆིག་  
སྒྲིག་ཀྱི། ངན་འབྲས་ཆབས་ཆེན་བཟོས་རིགས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་དེའི་ལས་སྒོ་སྟེལ་མཆོམས་འཛོག་  
པའམ་དེའི་ལས་གཉེར་བྱས་འབྲས་ལག་ཁྲེར་བྱེད་བསྐྱུ་ཀྱི། ཐད་ཀའི་འགན་འཁུལ་ཡོད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་  
ལས་བྱེད་མི་སྣ་ཡིན་ན་དེ་དུང་དེར་ཁྲིམས་ལྟར་ཆད་པ་གཅོད་དགོས། བདེ་འཇགས་དོ་དམ་དང་འགལ་  
བའི་བྱ་སྒྲིལ་དུ་བྱུང་ན་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་ཆད་པ་གཅོད་ཀྱི་"ཞེས་བཀོད་ཡོད།

༼བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཀྱི་ཆད་གཅོད་བཅའ་ཁྲིམས་༽ཀྱི་དོན་ཆུང་ཉེར་ལྟ་བར་"གཤམ་གསལ་གྱི་  
བྱ་སྒྲིལ་ལས་རིགས་གཅིག་ཡོད་ན་ཉིན་ལྟ་ཡན་ནས་ཉིན་བཅུ་མན་བཀག་ཉར་གྱི་ཆད་པ་གཅོད་ཀྱི་དང་།  
སྒོར་ལྟ་བུ་མན་གྱི་དངུལ་ཆད་ཆབས་སྒྲགས་སུ་བཅད་ཆོག ཉེས་ཆབས་ཅུང་ཅུང་བ་ལ་ཉིན་ལྟ་མན་  
བཀག་ཉར་གྱི་ཆད་པ་གཅོད་ཀྱི་འམ་ཡང་ན་སྒོར་ལྟ་བུ་མན་གྱི་དངུལ་ཆད་གཅོད་ཀྱི་སྟེ།

༼གཅིག་༽དཀྱིག་གཏམ་སྒྲིག་པ་དང་བཅས་ཉེན་ཁའི་གནས་ཚུལ་ལས་རིམས་ནད་གནས་ཚུལ་དང་  
ཉེན་ཉོག་གནས་ཚུལ་བཅས་རྒྱུ་ཞུའམ་ཡང་ན་བྱེད་ཐབས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བདེ་སྤྱིག་ལམ་རྒྱ་  
བཅུགས་ནས་དགྲུག་རིགས་དང་།"

༼ཉེས་ཁྲིམས་༽ཀྱི་དོན་ཆུང་ཉེས་བཟུ་གོ་གཅིག་པའི་ནང་གསལ་སྒོར་ཆུང་གཉིས་པར་"ཉེན་ཆའི་  
གནས་ཚུལ་དང་། འགོས་ནད། གཞོད་འཆེ། ཉེན་ཉོག་གནས་ཚུལ་བཅས་རྒྱུ་མ་བཟོས་ནས་ཆ་འཕྲིན་བྲ་  
རྒྱ་ལམ་འཕྲིན་སྒྲོར་གཞན་དག་ཐོག་བྱུང་སྟེ་ཐ་ཆིག་གིས་ཡང་ན་གོང་གསལ་ཆ་འཕྲིན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་  
ཤེས་བཞིན་དུ་ཆ་འཕྲིན་འཕྲིན་སྒྲོར་སམ་འཕྲིན་སྒྲོར་གཞན་དག་ཐོག་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་སྟེ་ཐ་ཆིག་གིས་  
སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིག་ལམ་ཆབས་ཆེན་དགྲུག་རིགས་ལ་དུས་བཅོམ་ལོ་གསུམ་མན་དང་བཅོན་ཉར་ལས་

བསྐྱུལ་ལས་ཅིས་སྒྲོད་དོ་དམ་གྱི་ཉེས་ཆད་གཅོད་རྒྱ་དང་། རན་འབྲས་ཆབས་ཆེན་བཟོས་རིགས་ལ་དུས་  
བཅོན་ལོ་གསུམ་ཡན་ནས་ལོ་བདུན་མན་བར་གྱི་ཉེས་ཆད་གཅོད་རྒྱ་ཞེས་བཀོད་ཡོད།

ཨ. ཉོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པའི་སྒོ་ཆད་འགོག་ཐོན་ལ་བཅི་སྤང་མི་བྱེད་པ་དང་གཞོགས་  
འདེགས་མི་བྱེད་པ། འབྲེལ་ཡོད་སྤྱིད་གཞུང་གི་གཏན་འབེབས་དང་བཀའ་རྒྱའམ་བྱེད་ཐབས་ལག་བསྟར་  
མི་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲོལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་འཁུར་གང་དག་འཁུར་དགོས།

༼ཐོལ་བྱང་དོན་རྒྱུན་བབ་བསྟན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་༽ཀྱི་དོན་ཆོན་རེ་དུག་པར་"སྒྲེ་  
ཆོན་ནས་མི་སྒྲེར་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་གཏན་ཁེལ་དང་འགལ་ནས་ས་གནས་དེ་གའི་མི་དམངས་སྤྱིད་  
གཞུང་དང་དེའི་འབྲེལ་ཡོད་སྒྲེ་ཁག་གིས་ཁྲབ་བསྐྱུགས་བྱས་པའི་ཆོད་དོན་དང་བཀའ་རྒྱ་དང་ལེན་མི་བྱེད་  
པའམ་ཡང་ན་དེས་ཁྲིམས་ལྟར་ལག་ལེན་ལ་གཞོགས་འདེགས་མི་བྱེད་པའི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་བདེ་སྒྲོང་དོ་  
དམ་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྒྲོལ་དུ་གྲུབ་རིགས་ལ་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱ་ཞེས་  
བཀོད་ཡོད།

༼བདེ་འཇགས་དོ་དམ་གྱི་ཆད་གཅོད་སྒྲོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་༽ཀྱི་དོན་ཆོན་ལྔ་བཅུ་བར་"གཤམ་  
གསལ་གྱི་བྱ་སྒྲོལ་ལས་རིགས་གཅིག་ཡོད་ན། ཐ་ཆོག་སྒྲོག་པའམ་ཡང་ན་སྒྲོར་ཉེས་བརྒྱ་མན་གྱི་དདུལ་  
ཆད་གཅོད་རྒྱ་དང་། ཉེས་ཆབས་ཆེ་རིགས་ལ་ཉིན་ལྔ་ཡན་ནས་ཉིན་བཅུ་མན་བཀག་ཉར་གྱི་ཆད་པ་གཅོད་  
རྒྱ་དང་སྒྲོར་ལྔ་བརྒྱ་མན་གྱི་དདུལ་ཆད་ཆབས་སྐྱགས་སུ་བཅད་ཆོག་པ་སྟེ། ༼གཅིག་༽མི་དམངས་སྤྱིད་  
གཞུང་གིས་གནས་ཚུལ་ཇ་དག་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་འོག་ཁྲིམས་ལྟར་ཁྲབ་བསྐྱུགས་བྱས་པའི་ཆོད་དོན་དང་  
བཀའ་རྒྱ་ལག་བསྟར་མི་བྱེད་པའི་རིགས་དང་། ༼གཉིས༽༽རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མི་སྣས་  
ཁྲིམས་ལྟར་འགན་འཁུར་ལས་ཀ་སྐྱབ་པར་འགོག་རྒྱུན་བཟོ་བ། .....

༼ཉེས་ཁྲིམས་༽ཀྱི་དོན་ཆོན་ཉེས་བརྒྱ་དོན་བདུན་པའི་ནང་གསེས་དོན་ཆོན་དང་པོར་"རྒྱལ་ཁབ་  
གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པས་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་ལས་འགན་སྐྱབ་པར་དག་ཐབས་དང་འདྲིགས་  
བསྐྱུལ་གྱིས་བཀག་འགོག་བྱས་རིགས་ལ་དུས་བཅོན་ལོ་གསུམ་མན་དང་། ཡང་ན་བཅོན་ཉར་ལས་བསྐྱུལ།  
ཡང་ན་ཅིས་སྒྲོད་དོ་དམ། ཡང་ན་དདུལ་ཆད་གཅོད་རྒྱ་ཞེས་བཀོད་ཡོད། རང་གསེས་དོན་ཆོན་གསུམ་  
པའི་གཏན་ཁེལ་དུ་"རང་བྱང་གཞོད་སྒྲོན་དང་ཐོལ་བྱང་དོན་རྒྱུན་ནང་རྒྱ་གམ་དམར་པོའི་ཆོགས་པའི་ལས་  
སྐྱབ་མི་སྣས་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་འགན་འཁུར་སྐྱབ་པ་ལ་དག་ཐབས་དང་འདྲིགས་བསྐྱུལ་གྱིས་བཀག་འགོག་

བྱས་ཅིགས་ལ་གོང་གསལ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་དང་པོའི་གཏན་ཁེལ་ལྟར་ཉེས་ཆད་གཅོད་རྒྱུ་ཞེས་བྲིས་ ཡོད།

༼ཉེས་ཁྲིམས་༽ཀྱི་དོན་ཚན་སྟུང་བརྒྱ་ལྷམ་ཅུ་བའི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་དང་པོར་"འགོ་ས་ནད་ འགོག་བཅོས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་ཁེལ་དང་འགལ་ནས་གཤམ་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལས་ཅིགས་ གཅིག་བྱང་བས་འགོ་ས་ནད་ཀྱི་བ་མཆེད་བཤམ་ཡང་ན་མཆེད་བའི་ཉེན་ཁ་ཆབས་ཆེན་བཅོས་ཅིགས་ལ་ དུས་བཅོན་ལོ་གསུམ་མན་ནས་བཅོན་ཉར་ལས་བསྐྱལ་གྱི་ཉེས་ཆད་གཅོད་རྒྱུ་དང་། ངན་འབྲས་ཆབས་ ཉེན་ཏུ་ཆེ་བ་བཅོས་ཅིགས་ལ་དུས་བཅོན་ལོ་གསུམ་ཡན་ནས་ལོ་བདུན་མན་བར་གྱི་ཉེས་ཆད་གཅོད་རྒྱུ་ ལྟེ། .....༼བཞི༽༽ཅིམས་འགོག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགོ་ས་ནད་འགོག་བཅོས་ཀྱི་བཅའ་ ཁྲིམས་ལྟར་སྡོད་འགོག་དང་ཆོད་འཛིན་བྱེད་ཐབས་སྡོད་རྒྱུ་དང་ལེན་མི་བྱེད་པ་བཅས་སོ།།"

**༡༩. ཏོག་དབྱིབས་ནད་དྲག་གསར་བའི་སྒོ་ཆད་འགོ་བྱས་བྱེད་བཤམ་ཡང་ན་མཆེད་བའི་ཉེན་ཁ་ ཆབས་ཆེན་བཅོས་ན་ཉེས་དོན་འགན་འཁུལ་འཁུར་དགོས་སམ།**

༼རྒྱལ་མཆམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ནད་ཡམས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཕྱོགས་སྒོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་༽ཀྱི་ དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་བར་"བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་གཏན་ཁེལ་ལས་འགལ་ཏེ་ནད་ཡམས་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་ འགོ་ས་ནད་མཆེད་བཤམ་ནད་ཡམས་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་འགོ་ས་ནད་མཆེད་ཉེན་ཆབས་ཆེན་པོ་བཅོས་ན། ཉེས་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་ཁེལ་ལྟར་ཉེས་འགན་བདའ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་ཞེས་བྲིས་ཡོད།

༼ཉེས་ཁྲིམས་༽ཀྱི་དོན་ཚན་སྟུང་བརྒྱ་ལྷམ་སོ་གཉིས་བར་"རྒྱལ་མཆམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ནད་ཡམས་ ཞིབ་བཤེར་གྱི་གཏན་ཁེལ་ལས་འགལ་ཏེ་ནད་ཡམས་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་འགོ་ས་ནད་མཆེད་བཤམ་ཡང་ན་ ཁུབ་ཉེན་ཆབས་ཆེན་བཅོས་ཅིགས་ལ་དུས་བཅོན་ལོ་གསུམ་མན་ནས་བཅོན་ཉར་ལས་བསྐྱལ་གྱི་ཉེས་ཆད་ གཅོད་རྒྱུ་དང་དཔུལ་ཆད་ཆབས་སྐྱགས་སུ་གཅོད་རྒྱུའམ་གཅིག་བྱར་གཅོད་རྒྱུ། སྡེ་ཆན་གྱིས་གོང་གསལ་ ནང་གསལ་དོན་ཚན་ནང་འཁོད་བྱས་ཉེས་བསགས་ན། སྡེ་ཆན་དེར་དཔུལ་ཆད་གཅོད་རྒྱུ་མ་ཟད། དེའི་ འགན་ཐད་ཀར་འཁུར་བའི་གཙོ་སྒྲོང་མི་སྣ་དང་ཁག་འགན་ཐད་ཀར་འཁུར་བའི་མི་སྣ་གཞན་དག་ལ་གོང་ གསལ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་ནང་འཁོད་གཏན་ཁེལ་ལྟར་ཉེས་ཆད་གཅོད་རྒྱུ་ཞེས་བཀོད་ཡོད།

**༢༠. རི་སྐྱེས་སྒོག་ཆགས་ལ་འབྱུང་སྤྱད་བའི་གནོད་འཆེ་དེ་སྡོད་འགོག་དང་ཆོད་འཛིན་བྱ་བར་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྒོལ་ལ་གཏན་ཁེལ་ཅི་ཞིག་ཡོད།**

། རི་སྐྱེས་སློག་ཆགས་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་ཕྱོགས་སྐྱོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་༽ གྱི་དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པར་  
"འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་རི་སྐྱེས་སློག་ཆགས་ལ་འབྲུང་  
སྲིད་པའི་གཞི་དུ་འཛེད་སྤོང་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་བྱས་ནས་མི་སྤྱགས་གྱི་བདེ་འཇགས་སམ་ཞིང་ལས་  
དང་ནགས་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ལ་འགན་སྤང་བྱ་དགོས།"

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པར་"རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་གཙོ་གནད་དུ་སྤང་སྐྱོར་བྱ་བའི་རི་སྐྱེས་སློག་ཆགས་མེད་  
སྐྱོད་བྱས་ནས་དེའི་བྱུང་ཆས་ཕྱིར་འཛོམ་དང་ཉོ་སྤྱོད་བྱས་མི་ཚོག་

ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་དང་ལག་བཅོས་གསུམ་སྤེལ་དང་། སྤྱི་དམངས་གྱི་འབྲེལ་སྟོན་འཁབ་སྟོན་དང་  
རིག་གནས་ལུལ་དངོས་སྤང་སྐྱོབ་བམ་དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གཞན་དག་ལས་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་  
གཙོ་གནད་དུ་སྤང་སྐྱོར་བྱ་བའི་རི་སྐྱེས་སློག་ཆགས་མེད་སྐྱོད་བྱས་ནས་དེའི་བྱུང་ཆས་ཕྱིར་འཛོམ་དང་ཉོ་  
སྤྱོད་བྱ་དགོས་བྱུང་ན། ཞིང་ཆེན་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས། ཐང་སྐྱོང་གྲོང་ཁྱེར་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་སྲིད་  
གཞུང་གིས་རི་སྐྱེས་སློག་ཆགས་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་གཙོ་སྐྱོར་སྡེ་ཁག་གི་ཚོག་མཆན་འཐོབ་དགོས་པ་མ་  
ཟད། གཏན་ཁེལ་ལྟར་མེད་སྐྱོད་བྱེད་པའི་ཆེད་སྐྱོད་མཚོན་ཏྲགས་ཐོབ་པ་དང་བཀོལ་སྤྱོད་ལ་ཁུངས་འདེད་  
རྒྱ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་ཡང་བྱ་དགོས། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁབ་ཁང་གིས་ཚོག་མཆན་འགོད་མཁན་  
ལས་ཁུངས་ལ་གཏན་ཁེལ་གཞན་དག་ཡོད་པ་འདིའི་ཁོངས་སུ་མི་ཚུད།

རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་གཙོ་གནད་དུ་སྤང་སྐྱོར་བྱ་བའི་རི་སྐྱེས་སློག་ཆགས་དང་དེའི་བྱུང་ཆས་ཀྱི་ཆེད་  
སྐྱོད་མཚོན་ཏྲགས་ཁབ་ཁོངས་དང་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས་ནི་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁབ་ཁང་ཁོངས་ཀྱི་རི་སྐྱེས་སློག་  
ཆགས་སྤང་སྐྱོར་གཙོ་སྐྱོར་སྡེ་ཁག་གིས་གཏན་ཁེལ་བྱ་རྒྱུ།

རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་གཙོ་གནད་དུ་སྤང་སྐྱོར་བྱ་བའི་རི་སྐྱེས་སློག་ཆགས་མིན་པའི་རིགས་ཕྱིར་འཛོམ་  
དང་མེད་སྐྱོད་བྱེད་པར་ཚོན་རྒྱག་པ་དང་ཕྱིར་གཏོང་ནང་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་ཁྲིམས་མཐུན་འབྲུང་ཁུངས་སྐྱོར་  
གྱི་དཔང་ཡིག་འདོན་སྐྱོད་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསེས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་གཏན་ཁེལ་ནང་འཁོད་རི་སྐྱེས་སློག་  
ཆགས་བཅོངས་ན། རིམས་ནད་ཞིབ་བཞེར་གྱི་དཔང་ཡིག་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་ཟུར་དུ་འགོད་དགོས།"

དོན་ཚན་སུམ་ཅུ་པར་"རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་གཙོ་གནད་དུ་སྤང་སྐྱོར་བྱ་བའི་རི་སྐྱེས་སློག་ཆགས་དང་  
དེའི་བྱུང་ཆས་མེད་སྐྱོད་ནས་ཟས་རིགས་ཐོན་སྐྱེད་དང་གཉེར་སྐྱོར་དང་། ཁྲིམས་མཐུན་ཡོང་ཁུངས་ཀྱི་  
དཔང་ཡིག་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་གཙོ་གནད་དུ་སྤང་སྐྱོར་བྱ་བའི་རི་སྐྱེས་སློག་ཆགས་དང་དེའི་བྱུང་  
ཆས་མེད་སྐྱོད་ནས་བཟོ་བའི་ཟས་རིགས་བཟོ་མི་ཚོག་

ཀླུ་ཁབ་ཀྱིས་གཙོ་གནད་དུ་སྤྱད་སྡོད་བའི་དེ་རྒྱུས་སྟོན་ཆགས་དང་དེའི་བྱུང་ཆས་ཁྱིམ་ས་  
འགལ་ཀྱིས་ཉེ་སྤྱོད་བྱས་མི་ཆོག་”

དོན་ཚན་ཞིང་འགྲུ་བར་”བཅའ་ཁྱིམ་ས་འདིའི་དོན་ཚན་སྤྱི་ཙམ་ཅུ་པའི་གཏན་ཁུལ་ལས་འགལ་ཉེ་ཀླུ་  
ཁབ་ཀྱིས་གཙོ་གནད་དུ་སྤྱད་སྡོད་བའི་དེ་རྒྱུས་སྟོན་ཆགས་དང་དེའི་བྱུང་ཆས་ཐོན་སྐྱེད་དང་གཉེར་སྡོད་  
དང་བེད་སྤྱོད་བྱས་པའམ་ཁྱིམ་ས་མ་ཐུན་ཡོང་ཁུངས་ཀྱི་དཔང་ཡིག་མེད་པའི་ཀླུ་ཁབ་ཀྱིས་གཙོ་གནད་དུ་  
སྤྱད་སྡོད་བའི་དེ་རྒྱུས་སྟོན་ཆགས་དང་དེའི་བྱུང་ཆས་ལས་བཟོ་བའི་བས་དེགས། ཡང་ན་ཁྱིམ་ས་  
མ་ཐུན་མིན་པའི་ཀླུ་ཁབ་ཀྱིས་གཙོ་གནད་དུ་སྤྱད་སྡོད་བའི་དེ་རྒྱུས་སྟོན་ཆགས་དང་དེའི་བཟོས་  
ཆས་ཉེ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་ལ། རྫོང་རིམ་ས་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་དེ་རྒྱུས་སྟོན་ཆགས་སྤྱད་  
སྡོད་བྱེད་པའི་གཙོ་སྡོད་སྡེ་ཁག་གས་ཚོར་རའི་ལྟ་སྤྱོད་དམ་སྡེ་ཁག་གིས་འགན་འཁུར་བཞིན་འགོ་སྤྱོད་ལྟར་  
ཁྱིམ་ས་འགལ་བུ་སྤྱོད་སྡེ་ལ་མཆོམས་འཛིན་འགན་དཀྱི་རྒྱ་དང་། དེ་རྒྱུས་སྟོན་ཆགས་དང་དེའི་བཟོས་  
ཆས་ལས་ཁྱིམ་ས་འགལ་ཐོབ་ཆ་གཞུང་བཞེས་གཏོར་རྒྱ་དང་། དེ་རྒྱུས་སྟོན་ཆགས་དང་དེའི་བཟོས་ཆས་  
ཀྱི་དེན་ཐང་གི་ལྷན་གཉིས་ཡན་ནས་ལྷན་བཅུ་མན་ཆད་བར་གྱི་དཔུལ་ཆད་ཆབས་སྒྲགས་སུ་གཙོ་བོ་རྒྱ།  
ནག་ཉེས་ཆད་ལོན་མཁན་ལ་ཁྱིམ་ས་ལྟར་ཉེས་འགན་བདའ་འདེད་གཏོར་རྒྱ།”

༼སྐུམ་སའི་དེ་རྒྱུས་སྟོན་ཆགས་སྤྱད་སྡོད་བའི་ལག་བསྟར་སྟོན་ཡིག་༽གི་དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་  
པར་”ཚོར་འདུས་སུ་ཀླུ་ཁབ་གཙོ་གནད་དུ་སྤྱད་སྡོད་བའི་དེ་རྒྱུས་སྟོན་ཆགས་དང་དེའི་ཐོན་ཆས་ཕྱིར་  
འཛོར་དང་བསྐྱོད་བྱས་མི་ཆོག་

རྫོན་ཡིག་ཡོད་པའི་སྡེ་ཚན་དང་མི་སྡེར་གྱིས་ཀླུ་ཁབ་གཙོ་གནད་དུ་སྤྱད་སྡོད་བའི་དེ་རྒྱུས་སྟོན་  
ཆགས་མིན་དེགས་དང་དེའི་ཐོན་ཆས་ཕྱིར་འཛོར་བྱ་དགོས་ན། དེས་པར་དུ་རྫོན་ཡིག་དཔང་འཛིན་དང་  
གཏན་ཁུལ་བྱས་པའི་”དེགས་དང་གངས་ཀ་ལྟར་ཞིབ་བཞེར་ཆོག་མཆན་བཀོད་ནས་ཐོ་འགོད་བྱས་པའི་  
ལས་ཁུངས་ལ་ཕྱིར་འཛོར་བྱ་དགོས་པའམ་ཡང་ན་ས་གནས་དེ་གའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་  
ཡོད་སྡེ་ཁག་གིས་དམིགས་འདུགས་བྱས་པའི་ཚོར་འདུས་སུ་ཕྱིར་འཛོར་བྱ་དགོས།”

༡༡. ཉོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པའི་འགོ་སྤྱོད་ཆད་འགོག་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་ཚོར་གཉེར་  
མཁན་གྱི་བུ་སྤྱོད་གང་དག་ནི་དེན་གོང་ཁྱིམ་ས་འགལ་བུ་སྤྱོད་ལ་གཏོགས་སམ།

༼དེན་གོང་སྡོར་གྱི་བཅའ་ཁྱིམ་ས་༽ཀྱི་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པར་”ཚོར་གཉེར་བྱེད་མཁན་གྱིས་  
ཚོར་ཐོག་བྱིན་ཚོར་དང་ཉེ་སྤྱོད་ཞབས་ཁུ་འདོན་སྤྱོད་བྱེད་པར། དེས་པར་དུ་སྲིད་གཞུང་དེན་གོང་གཙོ་

སྐྱོང་སྡེ་ཁག་གི་གཏན་ཁེལ་ལ་གཞིགས་ཏེ་རིན་པོང་གསལ་པོར་འགོད་པ་དང་། ཆོང་ཐོག་གི་མིང་དང་།  
ཐོན་ལུལ། ཚད་གཞི། རིམ་པ། རིན་པོང་ཆོད་ཅིས་སྡེ་ཆན། རིན་པོང་ངམ་ཞབས་ཁུའི་ནམ་གངས་དང་  
སྤྱ་བསྐྱ་ཚད་གཞི་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་གསལ་པོར་འགོད་དགོས།

ཆོང་གཉིས་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཚད་ལྡན་རིན་པོང་ལས་རིན་སྤར་གྱིས་ཆོང་ཐོག་བྱེད་འཆོང་བྱས་མི་  
ཆོག་པ་དང་། གསལ་འགོད་བྱས་མེད་པའི་ཐོན་དངུལ་གང་ཡང་སྒངས་མི་ཆོག་”

༼རིན་པོང་སྐྱོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་༽གྱི་དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་བར་”ཆོང་གཉིས་བྱེད་མཁན་གྱིས་  
གཤམ་གསལ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་རིན་པོང་སྐྱོར་གྱི་བྱ་སྐྱོད་སྡེལ་མི་ཆོག་པ་སྟེ།

༼གཅིག་༽པན་ཚུན་སྐོག་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཆོང་རའི་རིན་པོང་ཁ་ལོ་སྤྱར་ནས་ཆོང་གཉིས་བྱེད་མཁན་  
གཞན་དག་གསལ་འཛད་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་གྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་གཞོད་འཆེ་གཏོང་བ་དང་།

༼གཉིས༽ཆོང་ཐོག་སོས་པ་དང་གསོན་པོ་དང་། དུས་ཚིགས་གྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཆོང་ཐོག་  
ཕྱར་གསོག་ཐེབས་པའི་ཆོང་ཐོག་སོགས་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་གོང་བཅག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་ཕྱད།  
འབྲེལ་ཡ་བྱར་འབྱུང་དམ་ཆོང་ར་སྒྲེར་བཟུང་བྱེད་ཆེད་མ་རྩ་ལས་དམའ་བའི་རིན་པོང་གིས་པམ་ཆོང་  
བརྒྱབ་སྟེ་རྒྱན་ལྡན་གྱི་ཐོན་སྐྱོད་དང་གཉིས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་སྤྱིག་ལམ་དཔྱད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཁེ་ཕན་  
ནམ་གཉིས་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་གཞན་དག་གི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་གཞོད་སྐྱོན་གཏོང་རིགས།

༼གསུམ༽རིན་པོང་འཕར་བའི་ཆ་འཕྲིན་རྒྱ་བཟོ་དང་ཁྲབ་སྡེལ་བྱས་ནས་རིན་པོང་ཉམ་སྒོར་  
བྱས་ཏེ་ཆོང་ཐོག་གི་རིན་པོང་འཕར་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རིགས།

༼བཞི༽རིན་པོང་བྱ་ཐབས་རྒྱ་མཐའ་མི་ལ་གོ་ནོར་ཐེབས་པ་བཟོ་བའི་རིགས་སྤྱད་དེ་འཛད་  
སྐྱོད་པར་མགོ་སྐྱོར་བཏང་ནས་དེ་དང་ཉེ་ཆོང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ།

༼ལྔ༽ཆོང་ཐོག་གསལ་ཞབས་ཁུ་གཅིག་མཚུངས་འདོན་སྐྱོད་བྱས་ནས་ཉེ་ཆོང་གི་ཆ་རྒྱུན་འདྲ་  
མཚུངས་འདོམས་པའི་གཉིས་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་གཞན་དག་ལ་རིན་པོང་ཐོག་ནས་མཐོང་ཆུང་བྱེད་པ།

༼དྲུག་༽རིམ་པ་སྒོར་བའམ་རིམ་པ་གཅིག་པ་སོགས་གྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་ཆོང་ཐོག་ཉེ་སྐྱབ་དང་  
ཐོན་ཆོང་བྱེད་པའམ་ཞབས་ཁུ་མཁོ་འདོན་བྱས་ནས་ནམ་པ་འགྱུར་བའི་སྐོན་ནས་རིན་པོང་སྒོར་བའམ་  
གཅིག་པ།

༼བདུན༽བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྟོལ་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཁེལ་གྱི་ཚུལ་མིན་ཁེ་ཆེན་ལེན་  
ཐབས་བྱེད་པ།

། བརྒྱད། ། བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྒོལ་ནང་བཀག་སྡོམ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་མི་  
མཐུན་པའི་རིན་པོང་སྒོར་གྱི་བྱ་སྡོད་གཞན་དག་བཅས་ཡིན།

གཞན་ཡང་། རྒྱ་རིན་པོང་སྒོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དང་རྒྱ་རིན་པོང་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྡོད་ལ་སྲིད་  
འཛིན་ཆད་གཅོད་གྱི་གཏན་ཁེལ་ཀྱི་གཏན་ཁེལ་གཞིགས་ནས་གཉེར་སྒྲིང་པའི་རིན་པོང་ཁྲིམས་འགལ་  
བྱ་སྡོད་ལ་གཉེར་སྒྲིང་པས་སྲིད་གཞུང་གི་མཛུབ་སྟོན་རིན་པོང་དང་། སྲིད་གཞུང་གི་གཏན་ཁེལ་གྱི་རིན་  
པོང་། དེ་བཞིན་ཁྲིམས་བཀོད་རིན་པོང་ཐེ་རུས་བྱེད་ཐབས། འཕྲལ་མའི་བྱ་ཐབས། དེ་བཞིན་རིན་པོང་  
གསལ་པོར་བཀོད་པའི་གཏན་ཁེལ་དང་འགལ་པའི་བྱ་སྡོད་སོགས་ཚུད་ཡོད།

**ཨ. ཉོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པའི་འགོས་ནད་སྒོ་ཆད་འགོག་པའི་བརྒྱད་རིམ་ཁྲོད་ཆོང་གཉེར་  
མཁན་གྱི་རིན་པོང་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྡོད་ལ་ཆད་པ་དེ་ལྟར་གཅོད་དགོས།**

རྒྱ་རིན་པོང་སྒོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེ་ལྷ་དུག་པ་དང་རྒྱ་རིན་པོང་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྡོད་ལ་སྲིད་  
འཛིན་ཆད་པ་གཅོད་པའི་གཏན་ཁེལ་ཀྱི་དོན་ཆེན་བཞི་བ་ནས་བཙུ་བའི་བར་རིན་པོང་ཐད་གྱི་ཁྲིམས་  
འགལ་བྱ་སྡོད་སྒྲིབ་ཆོག་པ་ཆད་པ་གཅོད་ཐབས་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད། དཔེར་ན། "རིན་པོང་འཕར་བའི་  
ཆ་འཕྲེན་རྩལ་བཟོ་དང་ཁུབ་སྒྲེལ་བྱས་ནས་རིན་པོང་ཉམ་སྒོར་བྱས་ཏེ་ཆོང་ཐོག་གི་རིན་པོང་མཐོ་ལས་  
འཕར་བར་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བའི་"བྱ་སྡོད་ལ་རྒྱ་རིན་པོང་སྒོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཆེན་བཞི་བ་ཅུ་  
བར་"གཉེར་སྒྲིང་བྱེད་མཁན་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཆེན་བཙུ་བཞིའི་བཀོད་པའི་བྱ་སྡོད་ལས་རིགས་  
གཅིག་ཡོད་ན། ཡོ་བསྐྱར་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱ་དང་ཁྲིམས་འགལ་ཐོབ་ཆ་གཞུང་བཞེས་གཏོང་རྒྱ་མ་ཟད།  
ཁྲིམས་འགལ་ཐོབ་ཆའི་ལྷན་ལྷན་མན་གྱི་དཔུལ་ཆད་ཆབས་སྒྲགས་སུ་བཅད་ཆོག་པ་དང་། ཁྲིམས་འགལ་  
གྱི་ཐོབ་ཆ་མེད་རིགས་ལ་ཐ་ཆོག་སྒྲིབ་རྒྱ་དང་དཔུལ་ཆད་ཆབས་སྒྲགས་སུ་བཅད་ཆོག་ ཉེས་ཆབས་ཆེ་  
རིགས་ལ་ལས་མཆོམས་བཞག་ནས་དག་ཐེར་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱུ་འཕམ་ཡང་ན་བཟོ་ཆོང་སྲིད་འཛིན་དོད་མ་  
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་གཉེར་བྱས་འཇུག་ལག་ཁྲིར་བྱིར་བསྐྱ་རྒྱ། འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཅའ་  
ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཆེན་བཙུ་བཞིའི་ནང་དུ་བཀོད་པའི་བྱ་སྡོད་ལ་ཆད་གཅོད་དང་ཆད་གཅོད་ལས་ཁུངས་ལ་  
གཏན་ཁེལ་གཞན་དག་ཡོད་ན། འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་ཁེལ་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱས་ཆོག"ཅེས་  
བཀོད་ཡོད།

རྒྱ་རིན་པོང་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྡོད་ལ་སྲིད་འཛིན་ཆད་པ་གཅོད་པའི་གཏན་ཁེལ་ཀྱི་ཡི་དོན་ཆེན་དུག་  
པར་"ཆོང་གཉེར་བྱེད་མཁན་གྱིས་རིན་པོང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཆེན་བཙུ་བཞི་བའི་གཏན་ཁེལ་ལས་

འགལ་ནས་གཤམ་གསལ་ཆོང་ཐོག་གི་རིན་པོང་མགྲོགས་མུར་འཕར་བ་དང་། གཏན་ཁེལ་འཕར་བྲགས་  
པའི་བྱེད་སྒྲིང་གི་གསལ་ཤིག་ཐོན་ཆེ་ཡོ་བསྐང་བྱ་རྒྱའི་བཀའ་གཏོང་རྒྱ་དང་ཁྱིམ་ས་འགལ་གྱི་ཐོབ་ཆ་གཞུང་  
བཞེས་གཏོང་རྒྱ་མ་ཟད། ཁྱིམ་ས་འགལ་གྱི་ཐོབ་ཆའི་ལྷ་བཤམ་གྱི་དཔུལ་ཆད་གཅོད་རྒྱ། ཁྱིམ་ས་འགལ་  
གྱི་ཐོབ་ཆ་མེད་རིགས་ལ་སྒྲོར་ཁྲི་༥༥ན་ནས་ཁྲི་༥༠མན་གྱི་དཔུལ་ཆད་འགལ་རྒྱ་དང་ཉེས་ཆབས་ཅུང་ཆེ་  
རིགས་ལ་སྒྲོར་ཁྲི་༥༠ཡན་ནས་ཁྲི་༣༠༠མན་གྱི་དཔུལ་ཆད་གཅོད་རྒྱ། ཉེས་ཆབས་ཆེ་རིགས་ལ་ལས་  
མཆམས་བཞག་ནས་དག་ཐེར་བྱེད་དུ་འཇུག་པའམ་ཡང་ན་བཟོ་ཆོང་སྲིད་འཛིན་དོ་དམ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་  
ལས་གཉིས་བྱས་འཇུག་ལག་ཁྲིར་བྱིར་བསྐྱ་བྱ་རྒྱ་རྩེ།

། གཅིག་། རིན་པོང་འཕར་བའི་ཆ་འཕྲིན་རྒྱ་བཟོ་དང་ཁྲབ་སྤེལ་བྱས་ནས་ཆོང་རའི་རིན་པོང་  
སྤྲིག་ལམ་དཀྲུགས་རིགས་དང་།

། གཉིས་། རོན་སྤྱིད་རང་སྤྱིད་བྱས་པ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱན་ལྷན་གྱི་གསོག་ཉར་ཁང་ས་ཆད་ནམ་  
གསོག་ཉར་དུས་ཆད་ལས་བརྒྱལ་ཉེ་ཆོང་རའི་མཁོ་འདོན་མི་འདད་བ་དང་རིན་པོང་ལ་འབྱུར་བ་ཏུ་ཅང་  
ཆེན་པོ་བྱང་བའི་ཆོང་ཐོག་འཕོར་ཆེན་གསོག་ཉར་བྱས་ཤིང་། རིན་པོང་གཙོ་སྤྱོད་སྤེལ་གཤིས་བསྐྱབ་བྱ་  
གནང་ཁྱད་སྤར་བཞིན་ཐུ་མཐུད་དེ་གསོག་ཉར་བྱས་རིགས།

། གསུམ། རྒྱ་ཐབས་གཞན་དག་སྤྱད་དེ་རིན་པོང་ཉམ་སྒྲོར་བྱས་ནས་ཆོང་ཐོག་གི་རིན་པོང་  
མགྲོགས་བྲགས་བ་དང་མཐོ་ལས་འཕར་རིགས་བཅས་ཡིན། ལས་རིགས་མཐུན་ཆོགས་སམ་ཡང་ན་ཆོང་  
ཐོག་ཉེ་ཆོང་ལ་ཞབས་འདེགས་ཁུ་བའི་སྤེལ་ཆན་ལ་པོང་གསལ་ནང་གསེས་དོན་ཆན་གྱི་གཏན་ཁེལ་གྱི་  
ཁྱིམ་ས་འགལ་བྱ་སྤྱོད་ཡོད་རིགས་ལ་སྒྲོར་ཁྲི་༥༠མན་གྱི་དཔུལ་ཆད་བཅད་ཆོག་བ་དང་། ཉེས་ཆབས་ཆེ་  
རིགས་ཐོ་འཕོད་དོ་དམ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ས་ལྟར་ཐོ་འཕོད་བྱིར་འཐེན་དང་ལག་ཁྲིར་བྱིར་བསྐྱ་བྱ་རྒྱ།

པོང་གསལ་ནང་གསེས་དོན་ཆན་གཉིས་མ་གཏོགས་སྤེལ་ཆན་གཞན་དག་གིས་རིན་པོང་འཕར་བའི་  
ཆ་འཕྲིན་རྒྱ་མ་སྤེལ་ནས་ཆོང་རའི་རིན་པོང་སྤྲིག་ལམ་དཀྲུག་བ་དང་། བཅའ་ཁྱིམ་ས་ལྟར་གཙོ་སྤྱོད་ལས་  
ཁུངས་གཞན་དག་གིས་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས་རིགས་ལ་རིན་པོང་གཙོ་སྤྱོད་སྤེལ་གཤིས་བཅའ་  
ཁྱིམ་ས་ལྟར་ཆད་བ་གཅོད་རྒྱའི་གྲོས་འགོ་བཏོན་ཆོག་ཅིང་། འབྲེལ་ཡོད་གཙོ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཅའ་  
ཁྱིམ་ས་ལྟར་ཆད་བ་གཅོད་དགོས་ཞེས་བཀོད་ཡོད།

༤༣. ཉོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པའི་ནད་སྒྲོང་ནད་གཞིས་སྐྱགས་བཙོག་བྱས་པའི་བཙོག་རྒྱ་དང་  
བཙོག་དངོས། ས་གནས་དང་དངོས་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས།

༼འགོས་ནད་འགོག་བཅས་བཅའ་ཁྲིམས་༽ཀྱི་དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པར་"འགོས་ནད་ཀྱི་ནད་སློང་  
 དུག་གཞིས་སྤྲུགས་བཅོག་བྱས་པའི་བཅོག་ཚུ་དང་བཅོག་དངོས། ས་གནས་དང་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་  
 སྤྱི་ཚན་དང་མི་སྒྲིལ་གྱི་ས་རེས་པར་དུ་ནད་རིགས་འགོག་བཅས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཛུབ་ཁྲིད་འོག་གམ་ཡང་  
 བ་དེས་བཏོན་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་རེ་བ་ལྟར་དུག་སེལ་ནན་པོ་བྱེད་དགོས། དུག་སེལ་མི་བྱེད་པའི་རིགས་ལ་  
 ས་གནས་དེ་གའི་འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་འཛིན་སྤྱི་ཁྲིམས་ལ་ཡང་ན་ནད་རིགས་འགོག་བཅས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ས་  
 བཅན་ཤེད་ཀྱིས་དུག་སེལ་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས།"

དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པར་"རིམས་ནད་བྱུང་ཁུལ་དུ་རིམས་ནད་ཀྱི་ནད་སློང་དུག་གཞིས་སྤྲུགས་བཅོག་  
 བྱེད་པའམ་ཡང་ན་རིམས་ནད་ཀྱི་ནད་སློང་དུག་གཞིས་སྤྲུགས་བཅོག་བྱེད་སྲིད་པའི་དངོས་ཇུས་ལ་དུག་སེལ་  
 བྱས་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཆོག་རིགས་ལ་ས་གནས་དེ་གའི་རིམས་ནད་འགོག་བཅས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཛུབ་  
 ཁྲིད་འོག་དུག་སེལ་བྱས་ཇུས་གཞི་ནས་བེད་སྤྱོད་དང་བཅོངས་བ་དང་འཁོར་འཕྲེན་བྱས་ཆོག"